



Trauma :)

Ketika Pengalaman Buruk Tidak Ingin Kita Ulangi

Jilan Alfarras

Jilan Alfarr

Judul Naskah

Penulis: Jilan Alfarras

Editor: R. Parto

Tata Letak: Jilan Alfarras

Sampul: Jilan Alfarras

Hak Cipta dilindungi Undang-undang
All right reserved

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, puji syukur Penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat-Nya lah penulis bisa menulis dan menyusun buku ini. Semoga kita senantiasa selalu diberi kenikmatan hidup tanpa lupa kepada-Nya.

Apa yang penulis tulis disini mudah-mudahan bisa disimak dan dibaca oleh para pembaca. Sehingga segala sesuatu yang saya sampaikan dibuku ini bisa diterapkan dikehidupan sehari-hari kita.

Penulis ucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada pihak yang telah mendukung dalam proses pembuatan buku ini, semoga pihak yang membantu proses buku ini mendapat balasan yang setimpal, Aamiin.

Di buku ini saya sebagai penulis hanya sekedar berbagi cerita hidup dan menilai dari sudut pandang saya tentang hidup itu sendiri, mungkin bagi pembaca bisa berbeda sudut pandang dengan saya tentunya.

Terima kasih

Sukabumi
Penulis

Jilan Alfarras

Daftar Isi

Kata Pengantar.....	1
Daftar Isi.....	4
Bagian Satu.....	6
Bagian Dua.....	23
Bagian Tiga.....	27
Bagian Empat.....	30
Bagian Lima.....	33
Bagian Enam.....	36
Bagian Tujuh.....	39
Bagian Delapan.....	42
Bagian Sembilan.....	45
Bagian Sepuluh.....	48
Bagian Sebelas.....	51
Bagian Dua belas.....	54
Bagian Tiga belas.....	57
Bagian Empat belas.....	60
Bagian Lima belas.....	62
Bagian Enam belas.....	63
Bagian Tujuh belas.....	67
Bagian Delapan belas	70
Bagian Sembilan belas.....	73
Bagian Dua puluh.....	76
Bagian Dua puluh satu.....	79
Bagian Dua puluh dua.....	81
Bagian Dua puluh tiga.....	84
Bagian Dua puluh empat.....	86
Bagian Dua puluh lima.....	90
Bagian Dua puluh enam.....	93
Bagian Dua puluh tujuh.....	96
Bagian Dua puluh delapan.....	99
Bagian Dua puluh sembilan.....	106

Bagian Tiga puluh.....	113
Tentang penulis.....	119

Sinopsis Buku

Gue menulis dari apa yang gue rasain disetiap harinya, sampe-sampe disetiap bab gak jauh dari pertanyaan “pernah gak?”, itu berarti gue tanya ke kalian para pembaca, apakah kalian pernah mengalami apa yang gue alami sesuai setiap judul bab. Kalo pernah ya syukur, kalo belum gue harap kalian bisaantisipasi dari buku ini, sebelum kejadian yang belum kalian alami bisa dimengerti oleh kalian.

Gue nulis seluruh pelajaran hidup yang gue dapet semenjak gue masuk SD, mau itu soal cinta, pertemanan, sedih, senang, dan lain sebagainya tentang hidup. Sesuai dengan judul bukunya yakni “Trauma, Ketika Pengalaman Buruk Tidak Ingin Kita Ulang”, gue menuliskan sudut pandang gue tentang semua pelajaran dari pengalaman hidup gue dibuku ini.



Bagian Satu

Lihat Ke belakang dan Tertawa

“ Manusia yang selalu menertawakan dirinya di masa lalu. Masa sekarang pun sepertinya akan dia tertawakan di masa depan dan ini percikan kisah gue.

Haloo ! perkenalkan nama gue Jilan Alfarras. Ya, gue tinggal di keluarga kecil dan rumah yang lumayan kecil juga, tapi ya kalo dilihat dari luar ya kecil, coba masuk ke dalam, ya kecil juga sih. Gue terlahir tanggal 21 Februari 2001 di rumah sakit deket rumah gue. Kata banyak orang sih gue terlahir kaya bule-bule gitu ya bodo amat padahal ibu gue biasa aja dan bapa gue juga

biasa aja tapi kenapa bisa bule ya ? gue juga heran sih sampe sekarang, apa mungkin ? ☺

Oke setelah beberapa tahun kemudian gue masuk TK deket rumah juga sih, soalnya gue dulu suka banget sekolah yang deket rumah, tapi gue heran kenapa gue tetep berangkat pagi padahal sekolahnya tuh deket ga sampe 100 meter, dah lah lupakan. Gue sekolah di TK dengan rambut batok dan kulit putih udah kaya semen tiga roda.

Tapi pada saat gue TK ga ada tuh yang ngejek gue kaya semen tiga roda kah atau pun rambut batok gue. Pada saat TK hobi gue Cuma satu yaitu diem di rumah, main PS, dan tidur setelahnya. Gimana ? bermanfaat ?. Lanjut setelah TK gue masuk sekolah dasar dan tetep sama sekolahnya deket rumah gue tapi yang sekarang jaraknya sampe 100 meter dan gue masih heran pasti gue berangkat subuh buat sekolah.

Pada saat SD gue males banget ga tau kenapa, setiap belajar gue pasti pengen buru-buru pulang buat nonton TV. Sampe-sampe pas SD setiap ulangan nilai gue udah kaya telur puyuh semua alias NOL. Tapi dengan nilai segitu gue bodo amat dan ga peduli sama sekali. Karena pada saat itu gue menilai sekolah

Trauma, Ketika Pengalaman Buruk Tidak Ingin Kita Ulang

hanyalah sebuah formalitas. Ya, gue masuk sekolah biar gak kena marah orang tua aja.

Pelajaran kelemahan gue pas SD adalah matematika, pasti setiap ada pelajaran matematika gue dah males, denger nama pelajarannya juga udah males !. jadi di SD gue itu setiap sebelum pulang sekolah pasti di *test* dulu tuh yang namanya soal matematika, satu soal sih ! tapi satu soal itu rasanya kaya masuk neraka 1 abad susahnya minta ampun !. Dan udah masuk ke tradisi kelas gue pas SD, siapa yang bisa ngejawab tuh soal bakal bisa pulang duluan, oke di situ gue mulai *ngedown* dan kayanya gue harus nyiapin tenda di sekolah, firasat gue udah berkata “dengan satu soal matematika ini kayanya gue harus ngebangun rumah kedua di SD gue !”

Hari demi hari berlanjut gue sekolah dengan tenang di SD gue, Tapi saat itu ada sedikit penjajahan. Gak hanya Soekarno dan para pejuang lainnya yang melawan penjajahan dulu, tapi gue juga dulu ikut berjuang melawan penjajahan waktu itu di SD gue. Tepatnya di kelas gue, ada satu orang yang sifatnya kaya orang belanda yang suka nyuruh-nyuruh dan suruhannya tuh aneh-aneh. Penjajahan di kelas gue gak hanya terjadi satu periode aja, tapi terdapat beberapa periode yang harus kalian resapi.

Jadi penjajahan ini di mulai ketika ada seorang laki-laki datang ke SD gue. Gue teliti sih laki-laki ini biasa aja dengan rambut galingnya, kita sebut aja Si galing. Waktu itu Si galing ini sekelas sama gue dan orangnya sih sedikit keras kepala. Udah galing, kepalanya keras lagi. Coba mau apa kalian ?

Dia memulai penjajahannya dengan mengadakan kerja rodi di kelas, kerja rodinya sih ga kaya bangun jalan dari anyer ke panarukan !, tapi kerja rodi yang dia berikan sedikit modern, seperti dia suka meminta untuk diterapi TOK-TOK kaya minta pijitin gitu ke siswa yang ada di kelas. Kalo ga ada yang mau, dia akan mengeluarkan ancaman mautnya,

katanya begini “Kalo lu ga mau, gue bakal tonjokin elu”

Sampe-sampe pas itu siswa di kelas gue kecapean bukan karena belajar, tapi karena mereka semua cape buat pijitin dia dengan terapi TOK-TOK yang lama banget !. Oke kerja rodi itu belum seberapa !. dia melanjutkan penjajahannya dengan menuduh gue. Waktu itu Ulangan Akhir Semester gue dituduh punya semua soal ulangan yang sama dengan soal ulangan yang di sekolah !.

Trauma, Ketika Pengalaman Buruk Tidak Ingin Kita Ulang

Pada saat itu gue lagi makan cimol, kalo ga tau makanannya *search* di google aja dah !. Oke, waktu itu gue lagi makan cimol tiba-tiba terjadi pemberontakan yang datang dari pintu masuk kelas. Ya, datanglah Si Galing dengan membawa daun pisang di tangannya. Gue liat sih daun pisangnya masih hijau gitu, kaya masih seger. Hem, sepertinya dia baru nyabut tuh di belakang sekolah

Dia menghampiri gue dan berkata

“Lu punya soal ya ?” Si Galing nanya dengan nada tinggi

“Enggak!! Jawab gue dengan nada polos

Dalam hati gue “padahal gue punya sih tapi ga semua pelajaran gue punya, gue Cuma punya soal ulangan Matematika pas itu”,

Kan lu pada tau pelajaran kelemahan gue cuma matematika, tapi dia tetap terus nanya gue lagi dengan ancamannya.

“Lu punya soal ya ? jujur lu !! kalo gak gue bakal laporin ke Kepala Sekolah”

Dalam hati kecil gue yang imut “yaelah udah main kepala sekolah aja dah”

Setelah itu gue dipukul sama daun pisang yang dibawahnya, dengan menahan rasa sakit gue langsung nangis !. ya, waktu itu gue gampang nangis banget ga tau kenapa ! sekarang juga sih sama. Setelah beberapa saat gue nangis, datang temen gue dia juga bawa cimol ke kelas, namanya Faisar. Oke kayanya perlu gue jelasin dulu deh siapa ini Faisar. Jadi Faisar ini adalah temen sekomplek gue. Kita suka bersama-sama, belajar bersama, main bersama, makan bersama, sampe mandi bersama, eit ga juga sih !, eh tapi pernah deng.

Kita sering belajar bersama, dia selalu ke rumah gue untuk belajar bersama dan kebetulan pas dia ke rumah gue jadwal ulangan besok tuh matematika, karena kita sama-sama menganggap matematika itu seperti masuk neraka 1 abad, jadi waktu itu gue kasih tau soal ulangan dan jawabannya. Reaksi dia itu kaya orang kaget ga jelas setelah gue kasih soal ulangan dan kunci jawabannya.

Malam itu, karena soal ulangan matematika dan kunci jawabannya udah ada jadi kita ga belajar, kita akhirnya masuk surga selama 1 abad. Malam itu kita main game bersama dengan keadaan kamar gue

Trauma, Ketika Pengalaman Buruk Tidak Ingin Kita Ulang

terkunci, ya biar ga ketauan ibu gue!. Kalo ketauan bisa berabe juga masalahnya.

Jadi itu sedikit cerita dari temen gue yaitu Faisar. Lanjut ke kelas!. Ya datanglah Faisar menghampiri gue dia nanya ke gue

“lu kenapa nangis jil?”

dan akhirnya gue jawab

“Harta karun kita sudah terbongkar sar!”.

Ekspresi Faisar begitu terkejut, bola matanya melotot hampir keluar. Alisnya naik sampai ubun-ubun. Hidungnya terbuka seperti gue hira. Ah, terlalu hiperbola sepertinya.

Dengan rasa kagetnya dia menjatuhkan cimolnya yang mahal itu ke lantai

“Kok bisa ?” Faisar nanya ke gue dengan nada sompran

“Ya mana gue tau! Mungkin si galing nonton *Go Spot* tadi pagi !” gue jawab

“Ya elah keadaan gini lu masih bercana aja jil!”
Faisar bergurau.

Siang pun datang pada saat itu ! gue di panggil wali kelas untuk menghadapnya dan kayanya Si galing ini udah ngelaporin tuh gosip. Kita berdua pun datang menghampiri wali kelas dengan tubuh penuh dengan keringet dingin. Untungnya sih baru wali kelas belum sampe ke kepala sekolah.

“Kamu dapet soal dari mana?” wali kelas gue nanya

“Dari kakak bu!” gue jawab,

kemudian Faisar ini ngebisik ke gue

“Sejak kapan lu punya kakak ?” Faisar ngebisik ke gue

“Berisik lu, ini trik gue!”

Akhirnya wali kelas gue percaya aja tuh bahwa soal ujian itu dari kakak gue, padahal selama hidup gue adalah anak pertama.

Oke itu adalah penajahan yang menurut gue sedikit mengganggu kehidupan gue. Penajahan yang

Trauma, Ketika Pengalaman Buruk Tidak Ingin Kita Ulang

paling parah yang dilakuin si Galing adalah nonjok dada temen gue. Sampe-sampe temen gue yang ditonjok dadanya ini lapor ke ibunya. Ibunya pun ga terima anaknya ditonjok begitu aja !. Kalo gue sih unik, cuman kecepret daun pisang doang. Sakit sih, Cuma pada saat cepretan pertama gue mencium bau alam dari daun itu. Jadi kek ada *nature* nya gitu.

Malam pun tiba, gue belajar bersama temen gue seperti biasa. Tapi setelah gue mau pulang ada mobil di depan rumah gue. Ternyata temen gue dan orang tuanya ngajakin ke rumah Si Galing buat melakukan perlawanan sadis !. Gue heran, ternyata itu temen gue yang ditonjok dadanya.

Setelah nyampe di rumah Si Galing, kita ketuk pintu dan dibukakan pintunya oleh ibunya Si Galing. Kita kemudian masuk ke rumahnya. Tapi pada saat kita masuk, Si Galing udah tidur, terus ibu galing pun membangunkannya. Si Galing pun bangun disabut dengan pemberontakan kita. Orang tua temen gue marahin habis tuh si Galing sampe dia nangis. Pada saat itu, si Galing ini pindah sekolah, ya mungkin karena malu atau apa. akhirnya Si Galing ini dapat terkalahkan dan penjahatnya pun telah selesai kelas kita pun merdeka !.

Masa SD juga dimana masa ejek-ejek teman, ejekan bercanda sih tapi ejekan gue kayanya ga bercanda deh!. Jadi waktu itu gue ejek temen gue yang punya pacar baru di kelas, satu jam sekali gue ejek tuh. Temen yang gue ejek pun sampe kesel ke gue. Tapi gue bodo amat. Kayanya hidup gue tidak ada beban pada saat itu, sampe-sampe sempet banget gue ngejekin temen gue satu jam sekali dan tidak memikirkan bagaimana perasaannya ketika diejek

Dari ejek itu gue menyadari bahwa karma itu nyata bro!. Jadi gini karmanya, setelah gue ejek abis tuh temen gue sampe enam jam, gue pulang seperti biasa jalan kaki. Gak ada gangguan sama sekali dan ga ada firasat sama sekali. Pada saat itu gue mau nyebrang jalan, tiba-tiba ada motor yang nabrak gue, sampe-sampe waktu itu gue koprol dijalan. Sumpah ga sakit dan ga kerasa apa-apa awalnya.

Gue ketabrak motor dan ditolong oleh tukang es buah. Waktu itu tukang es buahnya kenal tuh sama bapa gue, dan katanya mau ngelaporin bahwa gue ketabrak motor. Tapi gue menolak dengan cara laki-laki. Gue menahan rasa sakit gue padahal sakit sih, tapi gue tahan aja. Setelah gue menolak akhirnya gue di anter ke dalem komplek perumahan gue pake sepeda.

Trauma, Ketika Pengalaman Buruk Tidak Ingin Kita Ulang

Dengan tubuh gemeteran gue pulang dan pas itu kacau banget sih, gue ga sempet bilang ke ibu gue bahwa gue itu ketabrak motor. Kemudian bapa gue dateng ke rumah dengan wajah yang panik. Akhirnya pun gue ketahuan bahwa gue ketabrak. Ya dari cerita itu kita menyadari bahwa karma itu nyata. Apapun yang kita lakukan kepada orang lain mau itu baik atau buruk balasannya akan kembali ke kita.

Setelah ketabrak motor, gue pun absen sekolah selama kurang lebih dua minggu. Pada saat itu temen gue yang gue ejek datang tuh ke rumah gue bawa buah-buahan, disitu gue merasa terharuh “kok bisa ya ? temen yang gue ejek abis-abisan masih aja baik sama gue ?”. setelah beberapa hari gue pun masuk sekolah dengan keadaan kaki yang masih bengkok dan itu hari pertama gue yang di mana sekolah enggak pake sepatu.

Lu tau ?, pas SD gue sempet menjalin sebuah hubungan dengan kakak kelas, beda satu tahun sih. Gue sempet menjalin sebuah hubungan dengan kakak kelas yang tinggal satu komplek dengan gue. Sebenarnya gue enggak ngejar, Cuma dia yang ngejar.

Gue masih heran sampe sekarang, kenapa ketika gue SD banyak banget yang suka sama gue. Padahal gue tuh manusia bodoh yang sempat punya soal matematika

yang sama dengan ujian di sekolah. Tapi ya mungkin pas SD masih diebut cinta monyet.

Pada saat gue menjalin hubungan, banyak banget lika-liku. Enaknya pas itu kakak kelas yang ngejar gue sering banget ngasih sesuatu ke gue, entah itu coklat, minuman, atau barang yang bertuliskan nama gue. Otomatis di situ gue mikir kayanya emang dia suka sama gue.

Walaupun satu komplek tapi kita sering SMS-an di HP nokia gue yang *keypad*nya udah qwerty. Isi SMS-nya pun enggak penting-penting amat

Gue : “Kamu udah tidur ?”

Dia : “belum, kenapa kangen yah ?”

Gue : “hehe, enggak Cuma iseng”

Dia : “hehe..”

Gue : “hehe”

Kita pun akhirnya tidur di kasur masing-masing

Ramenya, kita kan satu komplek, jadi sering banget ketemu. Pas gue lagi main sepeda contohnya, dia sering banget manggil gue orang aneh. Ketika gue main

Trauma, Ketika Pengalaman Buruk Tidak Ingin Kita Ulang

sepeda terus lewat depan rumah dia pasti dia nyaut gitu
“Hai orang aneh”.

Gak hanya itu, ketika gue belajar bareng sama temen gue, pasti dia dateng ke rumah temen gue buat bawain gue makanan buat nemenin belajar. Dari situ gue semangat belajar di rumah temen gue tuk bisa dapet cemilan yang berbeda disetiap harinya.

Selang waktu, kita akhirnya jadian. Di dalam sebuah SMS singkat. Sore itu gue nembak dia lewat SMS beserta dengan pulsa terakhir gue.

Gue : “PING !”

Dia : “Ya, ada apa ?”

Gue : “Kita jadian yuk !”

Dia : “.... jawab lama”

Gue : “Yah, mau yah ...

Dia : “Yaudah, tapi kamu harus fokus UN nanti

Gue : “Yess, iya pasti makasih”

Dia : “Iya okey”

Sore itu menjadi sore yang sangat indah bagi gue. Berita jadian kami gue sebar ke temen-temen SD gue dengan tujuan tuk memberi tahu, bahwa gue udah enggak jomblo.

Gak Cuma temen-temen gue yang tau bahwa gue udah jadian sama dia, tapi bapak-bapak dan ibu-ibu komplek yang udah tahu bahwa kita udah jadian. Sampe-sampe sering banget tuh diejek sama bapak-bapak pas gue ke warung.

Tapi, pas itu mama gue ga suka ke kakak kelas yang gue pacarin itu. Gue tanya ke mama gue sih karena dia centil dan pecicilan. Tapi gue ga perduli karena gue udah cinta (jujur, gue jijik ke diri sendiri pas nulis).

Ketidaksukaan itu mama gue buktiin ketika suatu malam gue lagi belajar bareng di rumah temen gue dan di situ dalam keadaan ada dia nemenin gue. Mama gue datang ke rumah temen gue sambil marah marah

Mama gue : “kamu yah !, pantes lama belajarnya sampe jam 9, ternyata kamu malah pacaran.

Gue Cuma diem dan memperlihatkan muka polos.

Mama gue : “udah, pulang !,

Trauma, Ketika Pengalaman Buruk Tidak Ingin Kita Ulang

Dalam keadaan mama gue marahin gue, di situ ada dia yang liatin gue dengan rasa bersalah.

Malam hari itu gue nangis di kamar, karena baru juga tujuh hari masa hubungan gue udah tandas, padahal gue berharap kita bisa bertahan lama. Gue nangis karena gue ga mau jomblo lagi. Tapi ya sudah lah

Hari demi hari berlalu gue akhirnya masuk ke kelas 6 SD dimana pada saat itu harus rajin yang namanya belajar karena UN-lah, US-lah dan hal lain. Tapi pada saat itu gue enggak peduli sama yang namanya UN dan US, mendingan main aja dah. Waktu itu gue mempersiapkan UN dengan menonton TV di rumah. Gimana, sangat berfaedah sekali bukan ?

Karena pada saat itu mau UN akhirnya gue di suruh ibu gue untuk privat di sebuah tempat. Ya gue terima-terima aja selama privat itu, orang tua gue yang bayar. Akhirnya gue pun mengikuti privat yang cukup jauh dari rumah gue yang dimana gue harus yang namanya naik angkot dan gue waktu itu belum terbiasa sama yang kaya begituan karena dulu gue sekolah deket semua ga ada yang jauh.

Singkat cerita gue ikut privat disalah satu perusahaan bimbel. Gue ikut privat sekitar hampir satu

tahun disana. Dari cara belajarnya sih sama aja kaya sekolah biasa, cuman kalo diprivat kita dapet sebuah buku dipenuhi rumus cepat. Tapi setelah gue pake rumus cepat itu yang ada gue semakin lambat. Intinya otak gue pas SD itu taunya cuma main dan main.

Gue ikut privat males banget bener !, karena jadwal privat gue itu jam 3 sore yang dimana jam 3 sore itu di kamus gue adalah waktunya untuk tidur. Pada saat privat gue banyak bolosnya dan orang tua gue sempet marah-marah ke gue karena katanya dia udah bayar mahal-mahal tapi gue nya males.

Lagian kalo di pikir-pikir gue masuk privat juga ga bener tuh belajarnya terutama belajar Matematika. Kalo gue liat jadwal matematika di tempat privat gue rasanya gue pengen ngumpet aja tuh di alfamart sebelah tempat privat gue. Bisa ngadem juga di sana.

Lupakan soal privat. Datatanglah di mana saatnya UN pun muncul. Pas mau UN gue biasa aja. Gue heran sama orang yang pas mau UN rusuh udah kaya mau kiamat, tapi di sini gue biasa aja. Terutama Faisar, dia kalo mau UN rusuhnya minta ampun sampe-sampe digak bolehin keluar dari rumah tuh sama ibunya sampe UN beres.

Trauma, Ketika Pengalaman Buruk Tidak Ingin Kita Ulang

UN SD pada saat itu gue mulai sungguh-sungguh belajar matematika. Walaupun bersungguh-sungguh tapi tetep aja otak gue ga bisa nerima angka-angka. Akhirnya ibu gue ngajarin gue Matematika sampe dia pusing sendiri. Hanya orang sakti yang bisa ngajarin Matematika ke gue sampe gue bisa dan paham materinya. Waktu itu ibu gue sampe marah-marah sendiri karena gue kagak ngerti-ngerti sama materinya.

Setelah itu, UN pun datang hari pertama adalah pelajaran B. Indonesia menurut gue pelajaran ini biasa aja tapi waktu itu gue males baca soal yang panjang udah kaya koran sindo. Akhirnya gue *skip* aja tuh soal asal deh jawabnya, tapi gue heran kenapa gue dapet nilai yang gede ya. Dari kejadian itu gue berasumsi bahwa, setiap hal yang kita abaikan terhadang bisa membawa manfaat yang besar nantinya.

Jujur, ketika gue nulis cerita awal SD, bawaannya cengengesan, karena gue membayangkan diri gue di masa lalu. Gue hidup di masa sekarang yang mungkin bakal gue ketawain juga di masa depan, mungkin bersama istri gue eaaa. Lah kok berekspektasi tinggi.

Nah, dibuku ini gue bakal nyeritain bagaimana proses gue berubah pola pikir, dari yang kek anak

sampah gak punya tujuan sampai dengan gue bisa nulis buku ini. Dibuku ini juga gue bakal berpendapat tentang hidup berdasarkan apa yang udah gue alami menurut sudut pandang gue. Eh, tapi buku ini bakal terbit ga sih ?, kalo terbit dan laku alhamdullilah ...



Bagian Kedua

"Pernah ga ? Ketemu Cerminan Diri lu ?

“Jodoh cerminan diri ? bener ga ?

Pernah ga kalian cari pengertian tentang Cerminan diri di *google* atau di buku gitu ?. Pasti ada yang pernah dan ada juga yang belum. Pasti kebanyakan orang mengartikan Cerminan diri ini dengan masalah jodohlah, dengan masalah nikahlah, dengan masalah orang lah dan masih banyak lagi.

Okeh, biar ga ada kecemburuan sosial di antara kita mari kita kupas secara mendalam tentang Cerminan diri ini !. ..

Cerminan diri menurut gue adalah ketika seseorang merasa nyaman dengan orang lain hanya karena mereka merasa banyak kesamaan dalam

hidupnya, Contoh lu ketemu sama temen cewe or cowo lu terus ngobrol ...

"Eh elu udah makan ?"

"Blom, kenapa ?"

"Lu suka jengkol bakar ga ?"

"Hah ? suka banget, itu makanan kesukaan gue dirumah"

"hah ? masa sih ? serius ?"

"Ya serius !"

"Ih sama dong kaya gue ! yaudah makan bareng yu!"

"Ayok!"

Mereka pun makan bareng dan hidup bahagia :)

Yap emang, terkadang jika kita bertemu dengan orang yang banyak persamaan dengan kita, itu bakal nyaman banget bukan ?, apalagi kalo punya hobi yang sama dengan kita. Misal lu punya hobi ternak cacing dan kebetulan temen cewe atau cowo lu juga sama. Maka otomatis mereka bakal ngobrol bareng tentang ternak cacing karena punya hobi yang sama, malahan bisa menimbulkan rasa nyaman ketika mereka bertukar informasi gitu.

Dari pengalaman gue, jujur gue pernah ketemu dengan orang yang percis banget sifatnya dan hobinya sama kaya gue. Tapi gue ya tidak merespon apa-apa dan

Trauma, Ketika Pengalaman Buruk Tidak Ingin Kita Ulang

gue malah mikir "Ahh mungkin banyak orang kaya gitu" jadi itu gak di anggap spesial sama gue. malahan banyak banget yang bilang "*Jodoh itu cerminan diri*".

Kadang gue masih bingung dengan kalimat "*jodoh itu cerminan diri*". Menurut gue, gak semua orang berjodoh dengan orang yang sama dengan dirinya :), contoh ada orang yang pintar, aktif, berprestasi, kemudian berjodoh dengan orang yang sebaliknya dari itu. Hal yang kaya gitu banyak terjadi. Yap walaupun, rata-rata pasti orang lebih nyaman dengan orang yang sama sifatnya atau konsep pikirnya.

Diantara kalian pun pasti pernah ketemu dengan orang yang ga sama dengan kalian, bisa juga dibilang sifat terbaliknya kalian sendiri. Mungkin disinilah kita belajar.

kita tak harus mencari orang yang sama dengan kita, tapi cukup kita bisa menerima perbedaan dari apa yang orang punya. Jika memang salah perbaiki, gitu ya ga ? jadi saling mengingatkan. Jadi perbedaan bukanlah alasan untuk tidak nyaman :)



Bagian Tiga

Pernah ga ?, Do'a Lu Cepet Dikabul

"Lu malem berdo'a, eh paginya terkabul

Kita manusia, makhluk yang tergolong lemah di hadapan Tuhannya, maka kita sebagai manusia patut tunduk, meminta dan patuh kepada-Nya. Cielahhh, gue jadi ceramah gini.

Tapi jujur itu benar, kita jalanin hidup ini pasti dengan usaha bukan ? kalo lu jalanin hidup cuma pake *doa* ga usaha itu sama aja, Ingat ? *"Allah tidak akan mengubah*

Trauma, Ketika Pengalaman Buruk Tidak Ingin Kita Ulang

nasib suatu kaum, kecuali kaum itu mengubah dirinya sendiri” kira-kira kaya gitu

Kalo lu jalanin hidup cuma pake usaha tanpa *doa*, itu sama aja kaya lu sombong, merasa bisa menjalankan urusan duniawi tanpa pertolongan Tuhan lu sendiri.

Mungkin itu sebabnya, manusia *berdoa* karena untuk meminta pertolongan kepada Tuhannya dalam urusan duniawi, mau itu yang sulit maupun yang ringan. Terus kok bisa kita berdoa ?, kadang kita berdoa ketika sudah tak ada siapa-siapa lagi untuk jadi sandaran, akhirnya Tuhan kita lah menjadi jalan satu-satunya

Uniknya, ketika lu berdoa misal, ke-esokan atau lusa, doa lu tiba-tiba dijawab dan bisa lu rasain sama diri lu sendiri. Gimana kira-kira rasanya ? merasa bersyukur bukan ?,

Tapi kadang doa dikabul itu sebagai ujian bagi kita, apakah ketika doa kita dikabul dengan cepat kita bisa tambah bersyukur atau malah lalai dan lupa dengan Sang Pengkabul doa :) ...

Kadang gue seneng si kalo doa dikabul, tapi gue mikir, gue banyak dosa kok mau aja gitu *Allah* ngabulin doa gue :). Tapi allah telah berjanji dalam Al-Qur'an.

"Siapa yang berdoa kepada ku, maka akan ku kabul" ...

Lantas kenapa hidup kita masih dilanda kepanikan bila kita sudah *berdoa*. Ingat, Allah akan mengabulkan doa kita di waktu terbaik bagi-Nya. *DIA tidak akan mengabulkan doa dari hati yang lalai*. Jadi, ketika kita *berdoa* kita harus yakin, bahwa doa kita cepat atau lambat akan di kabul.



Bagian Empat

Katanya Moment itu kaya orang yang udah mati

“Cuma bisa di ingat, ga bisa dibangunin lagi (terjadi)

Lu pasti pernah deh ngalamin sama yang namanya moment atau kejadian yang terjadi di hidup lu. Mau itu moment bahagia, sedih, duka, dan lain sebagainya. Sebagian besar dari lu, pasti pengen banget ngulang moment bahagia bukan ?, mau itu moment bahagia bersama keluarga, teman, dan sahabat.

Tapi, rata-rata orang ga pengen ngulang moment sedih, cuma moment bahagia aja yang pengen mereka ulang, tapi ya gabisa :). Seperti yang udah gue jelasin di atas. Moment itu kaya orang yang udah mati, cuma bisa di kenang gak bisa dibangunin lagi atau di ulang

Kesel ga sih ? kalo lu punya moment spesial gitu sama temen atau sahabat lu dan kebetulan lu kangen moment itu, tapi keselnya ga bisa di ulang cuma bisa dikenang. yaaa, kalo kata lainnya ga bisa *MOVE ON* lah.

Terutama gue si, SMA udah mau beres aja tinggal beberapa bulan lagi. Banyak banget moment noh disana, yang dimana ntar tuh masa SMA kaya orang yang udah mati,

cuma bisa dikenang, ga bisa dibangunin atau diulang lagi...

Ternyata hidup itu bermain konsep sejarah ya wkwk, Hari kemarin sudah MATI Alias sudah jadi moment tak bisa diulang, berbeda dengan hari sekarang yang harus lebih baik dari hari kemarin. Akhirnya kita bisa maju untuk hari esok, tak tahu apa yang akan terjadi.

Trauma, Ketika Pengalaman Buruk Tidak Ingin Kita Ulang

Jadi sekali-kali jangan terlalu mengingat moment yang buat lu lemah, karena diingat juga percuma. Pusingin diri lu dan hidup lu ga tenang gitu, Sans ae *Hidup untuk masa depan, bukan untuk masa lalu.*



Bagian Lima

“Tulus” sikap supernatural katanya

“Pernah ga ? Cinta Tanpa Syarat

Sebagian besar elu pasti tau deh yang namanya *Tulus*, nah kalian udah tau kan. Sekarang gue nanya, apakah kalian udah ngelakuin tuh yang namanya *Tulus* dalam kehidupan sehari-hari kalian ? Pernah ga sih kalian tulus kalo ngelakuin hal apapun ? Okeh, kita bakal kupas !.

Trauma, Ketika Pengalaman Buruk Tidak Ingin Kita Ulang

Tulus menurut gue adalah ketika seseorang memberikan suatu kebaikan kepada orang lain, tanpa berharap imbalan atau kebaikan juga dari orang yang diberi. Begitu lah kira-kira

Unik deh !, terkadang apa yang kita beri kepada orang lain itu tak selalu akan terbalas sesuai dengan kebaikan yang kita beri kepada orang itu.

Contoh deh ...

Lu ngasih sesuatu ke orang tua atau sahabat lu, contoh ngasih *handphone*

Nah, secara tidak langsung lu udah berbagi kebaikan kepada orang yang lu sayang dan di dalam posisi itu lu harus tulus, alias tak minta barang balik dari orang tua atau sahabat yang udah lu kasih *handphone*.

Kadang gue suka ngasih sesuatu gitu ke orang lain, udah aja gue kasih !

dalam hati gue yang imut ini pasti ada harapan lah dikit "Tu orang bakal kasih sesuatu juga ga ya ke gue ?" nah kadang pikiran itu salah ! dan lu harus buang jauh-jauh !.

Percaya deh, di dalam diri lu harus tertanam sikap *tulus* ini, karena jujur sulit banget buat dilakuin ... kita harus berbagi kebahagiaan kepada orang lain, dengan tujuan hanya ingin membuat orang itu senang, kemudian dari berbagi rasa bahagia itu, membuat kita bahagia pula.

Terkadang, gue pengen banget bisa tulus ke orang yang gue cinta. Beda yah, cinta sama sayang. Kalo Cinta terkadang kita meminta balasan atas apa yang kita rasa. Kalau sayang, kita rela memberikan apa yang kita punya walaupun dia tidak membalas apa yang kita berikan.

Jadi *Tulus* ini adalah sikap supernatural karena sulit tuk dilaksanakan.



Bagian Enam

Arti BUCIN yang bijak

“Lu bucin ? ga salah kok, lu cuman lagi mencari suasana baru ...

Mari kita bahas tentang *bucin* bersama !, *bucin* menurut gue adalah ketika seseorang lebih nurut kepada cinta atau bisa dibilang nurut ke orang yang dicintainya dan akhirnya

orang ini melupakan sahabatnya sendiri demi cinta.
Cielahhh begitu lah kira-kira !

Contoh deh ! lu diajak main sama temen lu

"Bro !, temenin gue ternak cacing yuk !"

"Ayok !, *tapi tiba-tiba dia menerima telepon*. Aduh bro,
gue ga bisa ikut lu sorry, gebetan gue minta buat
ditemenin ternak kecoa"

"Ah, elu dasar BUCIN !"

Akhirnya temennya pun pergi dengan gebetannya ...

Yap, kurang lebih seperti itu contohnya. Hal yang seperti itu sudah sering terjadi di sekitar kita. Tapi ada yang unik disini, kenapa sih temen lu lebih memilih gebetannya dari pada elu ? mari kita kupas setajam bedog !.

Gini, kalo menurut pikiran gue, ketika temen lu berubah sikap yang asalnya lebih menghabiskan waktu dengan elu sahabatnya, jadi lebih ingin menghabiskan waktu dengan gebetannya itu wajar ! malahan bisa dibilang wajar banget ! kenapa wajar ?.

Trauma, Ketika Pengalaman Buruk Tidak Ingin Kita Ulang

Lu mikir deh ! misal gue sama sahabat gue, setiap hari ketemu, ngobrol bareng, ngerjain tugas bareng, ampe semua aktifitas hampir semua bareng, jujur itu ngebosenin ! dan jujur gue butuh suasana baru yang bisa mendobrak diri gue.

Ketahuilah para sahabat ! ketika teman mu sedang BUCIN bukan berarti dia melupakan elu, tapi mereka hanya sedang mencari suasana baru di dalam hidupnya yang sedikit tidak membosankan.

Mereka akan BUCIN ketika mereka merasa waktu mereka lebih sering dihabiskan dengan temannya dari pada dengan orang yang diBUCINKannya, jadi sans !

Sahabat mu akan tetap ada walaupun mereka terkena penyakit BUCIN. Karena mereka tau tempat untuk berpulang yaitu sahabatnya sendiri.



Bagian Tujuh

Si Follower Hawa Nafsu

“Lu Follower hawa nafsu ? pantes liatnya ke sana terus

Apa itu Hawa Nafsu ? Kenapa di setiap manusia mempunyainya ? Kok bisa manusia mengikuti Hawa Nafsunya ?

Trauma, Ketika Pengalaman Buruk Tidak Ingin Kita Ulang

Hawa nafsu menurut gue adalah sebuah dorongan yang berasal dari pikiran, hati, dan jiwa manusia, kadang dorongan itu baik alias membawa kebaikan dan kadang dorongan itu buruk membawa keburukan, tapi dominan orang-orang lebih terbawa oleh dorongan buruknya. Begitoh lah kira-kira.

Pasti setiap manusia yang lahir ke dunia punya tuh yang namanya *hawa nafsu* yang berasal dari dirinya sendiri, kadang gue mikir, bisa ga yah ? hidup kita berwarna dengan *hawa nafsu* ini ? wkwk
nah disini gue bakal sedikit berbagi pendapat gue tentang *hawa nafsu*

Sebenarnya *hawa nafsu* ini bisa banget kita manfaatin, kapan kita bisa mengikuti *hawa nafsu* dan kapan kita jangan mengikutinya, kalo menurut gue mudah sih. Tergantung situasi aja, jadi menurut gue jangan terlalu sering mengikuti *hawa nafsu* itu salah.

Contoh deh, harus dicontohin kadang yak biar ngerti.

Elu bangun pagi, pasti susah banget dah buat olahraga terutama mudah sih kita liat situasi diri lu aja, ketika diri lu merasa capek dan gak mood banget buat olahraga yaudah ikutin apa kata tubuh dan pikiran elu aja.

Kalo menurut gue ya.

lakuin apa yang membuat lu seneng, selama apa yang elu lakuin itu enggak rugiin orang lain.

Ya jadi menurut gue, ikutin aja selama gak rugiin orang lain dan diri elu. Ada waktunya juga *hawa nafsu* ini merugikan orang lain dan diri lu, jadi menurut gue, kalo lu mau ngelakuin sesuatu, pikirkan terlebih dahulu !. Apa dampaknya sih bagi lu ? dan orang lain, kalo elu ngikutin *hawa nafsu* sendiri !.

Kalo gue si suka mikir dulu aja gitu.

Apa dampaknya ke orang lain, bakal salah ga nih dimata orang lain ? dan apa yang bakal lu rasain kalo ngikutin *hawa nafsu* lu sendiri ?

Jadi *hawa nafsu* jangan lu lakuin kalo lu merasa puas akan sesuatu hal yaitu *nafsu* itu sendiri. dan gimana niat juga si. Jangan berlebihan dalam suatu hal guys !



Bagian Delapan

Pernah ga ? Benci Hari Libur ?

“Rata-rata orang suka hari libur, tapi gue engga. Kenapa ya, keknya gue kelainan ...

Hari *Libur* itu biasanya digunakan untuk beristirahat, menghabiskan waktu bersama keluarga, liburan dan tektek bengkek lainnya. tapi enggak buat gue. Menurut gue hari libur sungguh membosankan.

Iyalah orang gue di rumah kagak liburan. Gini si maksudnya.

Lu pernah ga ? pas hari libur itu gabut, ga ada kerjaan, tidur doang, kalo belajar juga kadang ga masuk ke otak kalo hari libur terus kalo hari libur itu keadaan rumah yaahhh suruh ini suruh itu sama emak, udah gitu tidur lagi

Itulah kenapa gue benci hari libur.

Sekalinya libur, gue pengen banget tuh dihari libur itu ada kesibukan, gak gabut-gabut amat dah makanya gue nulis ke blog biar ada kerjaan dikit gitu.

Kalo di pikiran gue mending sekolah aja gitu full week 7 hari dari pada banyak libur tapi gak ada kerjaan.

Makanya kalo sabtu atau minggu ada event gitu di sekolah gue, yaa gue ikut-ikut aja. Karena gue tau kalo gue ga ikut pasti gue gabut di rumah.

Trauma, Ketika Pengalaman Buruk Tidak Ingin Kita Ulang

Entah kenapa juga gue kalo sekolah males pulang gitu. Kalo di sekolah gue ada temen ngobrol, maen, intinya ada temen lah. kadang gue suka pulang lebih akhir di sekolah, karena gue tau kalo gue pulang cepet itu pas gue sampe rumah ga tau apa yang harus gue lakuin dan ga ada temen ngobrol juga di rumah.

Pernah ga si elu mikir sama kaya gue ?

Aduh besok libur ! males banget buat lewatin harinya.
mikir gitu lah ! .. wkwk #Caritemen.

Jadi, menurut gue isilah hal yang bermanfaat disaat lu libur, salama enggak rugiin orang lain tentunya *jangan isi libur mu dengan tidur doang ! kaya kebo !.*



Bagian Sembilan

Tuhan atau Manusia yang Peduli

*“Ga ada yang peduli, jadi jangan terlalu mengumbar
masalah ...*

Trauma, Ketika Pengalaman Buruk Tidak Ingin Kita Ulang

Benarkah ? tidak ada orang yang peduli sama kita ?

Pernah mikir ?, kalo misalkan apa yang kalian lakukan, pikirkan, kerjakan, dan komitmenkan itu sama sekali gak ada yang peduli kecuali orang-orang tertentu aja.

Siapa orang tertentu yang peduli itu ?

Gue disini gak mikir sama sekali gak ada orang yang peduli sama kita, pasti ada kok orang yang bener-bener peduli. Contoh deh orang tua elu, dan keluarga elu. Mereka masih peduli gue yakin. Maksud gue disini orang yang diluar dari kehidupan kalian, apa mereka peduli ?

Apa yang kalian tunjukan itu gak ada yang peduli ?

Pernah gak ?, kalian upload apapun itu di sosial media, contoh deh kalian upload sebuah kata-kata yang berhubungan dengan kehidupan kalian Jangan jauh-jauh deh, kalian upload location kalian lagi dimana, kalian nyadar gak sih ?, banyak orang di luar sana yang liat status itu gak peduli kalian dimana. Mau kalian lagi di sungai, di bandara, di sekolah, di langit, di surga gue yakin rata-rata gak ada yang peduli, mungkin hanya beberapa orang saja yang dekat sama elu yang respon dan peduli dengan apa yang elu posting di sosmed.

Apa yang harus kita lakukan bila tak ada yang peduli ?

Ok, mungkin lu share ke sosial media itu dalam artian lu cuman mau ngasih tau sesuatu ke publik yang bisa buat elu seneng juga. Pasti di antara kalian pun bodo amat, mau ada orang yang peduli atau enggak pun gak masalah. Intinya yang paling penting kalian sudah mencurahkan apa yang kalian keluhkan dan itu buat kalian tenang.

gue simpulkan bahwa tak ada orang yang peduli dengan apa yang kita rasa, walaupun ada mungkin itu pun tak banyak. Kebanyakan dari mereka sibuk dengan urusannya sendiri. Gue tarik kesimpulan *tempat curahan terbaik menurut gue adalah Tuhan*, DIA pasti peduli dengan apa yang kita rasa. Kita tahu Tuhan tak langsung menjawab, tapi setidaknya DIA mendengar apa yang kita ucap. Kita pun bisa cerita dengan orang yang kita percaya, contoh orang tua, teman dekat dan lain sebagainya.

Jadi mulai dari sekarang cerita keluhan kalian kepada Tuhan yang paling utama, cerita kepada orang yang kalian percaya dan menurut kalian orang itu peduli dengan kita. Jangan share ke publik apa yang kita keluhkan, Untuk apa kita share ? kalo misalkan itu tidak bermanfaat untuk publik dan tak ada publik yang peduli ?.

Trauma, Ketika Pengalaman Buruk Tidak Ingin Kita Ulang



Bagian Sepuluh

Kok Pngen Balik Lagi Ke SMA ya ?

*“Persepsi gue tentang kuliah, tapi apa yang terjadi ketika
kita melawan waktu ?*

Lu pada masih pada SMA ?, gue saranin supaya elu bisa menikmati masa-masa itu. Lu tau ga ?, masa SMA itu masa di mana kita mencari jadi diri kita. Bisa apa sih kita ?, terus kita bakal apa ?, dan apakah kita bisa melewati masa SMA ini ?

Dulu gue mikir, lah kok masa SMA garing-garing amat sih, alias ga ada warnanya. Gue ngomog gitu pada saat gue kelas 1 SMA dan baru masuk. Memang benar, pada saat itu pun gue benci masa SMA gue, karena di isi oleh orang-orang yang ga cocok sama gue.

Tapi lu tau ga ?, ternyata gue salah mikir. Hal yang gue pikirkan pada saat itu salah. Katanya gue benci masa SMA, eh kalo dipikir-pikir sekarang pas gue masuk kuliah. Lah, kok kangen SMA ya, orang-orang di kuliah tidak se-asik di SMA.

Jujur, Pada saat jaman SMA hari gue ada warnanya. Bisa lihat orang yang kita suka, bisa ngobrol sama temen yang menurut gue cocok sama gue, bisa

Trauma, Ketika Pengalaman Buruk Tidak Ingin Kita Ulang

kehasut sama temen shaleh, dan bisa berdua sama orang yang lu suka walaupun ga memilki.

Pengalaman SMA yang gue anggap biasa-biasa aja ternyata bisa mempengaruhi diri gue di kuliah. Contoh, pada saat SMA gue mencoba memulai mencintai seseorang dan ternyata orang itu tak sesuai dengan apa yang kita harapkan atau bisa dibilang kecewa mungkin.

Dari pengalaman yang gue dapat di SMA gue jadi hati-hati bertindak di kuliah. Gue jadi dewasa walaupun belum dibilang bisa *full* dewasa. Sekarang pun terkadang gue lebih banyak main sama temen-temen SMA gue dari pada temen kuliah, ga tau karena belum move on atau gimana, tapi nyaman aja gitu. Karena gue ngerasa jaman SMA itu belum beres.

Bakal beda ketika kalian masuk dunia kuliah. Kalian akan dipertemukan oleh orang-orang yang berbeda daerah. Dari mulai sabang sampai merauke, dan sifatnya pun berbda-beda tentunya. Tugas gue disini adalah bisa adaptasi atas itu. Di kuliah lu bakal nemu sama orang yang ga lu sangka ternyata kasar, hedon, julid segala macem yang membuat lu kaget.

Sampe sekarang pasti aja gue masih bertitik tolak sama dunia lama gue (SMA). Ya karena temen SMA gue banyak yang satu daerah sama gue kuliahnya, walaupun beda kampus. Tapi terkadang gue sempetin buat ngumpul sama mereka.

Mau bagaimana lagi, masa gue keluar kuliah Cuma gara-gara banyak temen yang ga cocok sama gue ?, konyol. Gue Cuma bisa bertahan, pengen banget bisa belajar bertahan di dalam keadaan yang sulit. Gue ga boleh melawan waktu, yang terjadi ya udah terjadi, ga bisa diulang. Kaya momen yang udah gue jelasin di chapter sebelumnya. Fokus di masa sekarang bukan masa lalu, biarkan masa lalu sebagai titik tolak tuh meluncur jauh tinggi ke masa depan yang indah



Bagian Sebelas

Pernah ga ? Takut Dibenci Orang Lain

“Gue jahat ga sih keorang ?, apa orang-orang benci gue diam-diam ?

Mungkin beberapa dari kalian yang baca buku ini bodo amat sama perlakuan orang lain kepada kalian, tapi gue terkadang takut tentang itu. Gue paling takut dibenci orang lain hanya karena kelakuan gue yang emang bikin kesel.

Kenapa sih gue bisa takut dibenci orang lain ?, karena gue masih perlu bantuan mereka. Bukan berarti ketika gue ga perlu bantuan mereka gue cabut gitu aja. Sebagai makhluk sosial yang pasti membutuhkan bantuan orang lain, gue pun terkadang harus banyak bantu ke orang lain juga.

Gue mikir, ketika gue dalam posisi dibenci orang lain mungkin ketika butuh bantuan dan dalam keadaan *urgent* pasti orang yang benci gue acuh gitu ke gue. Makannya gue sering banget bantu orang lain.

Tapi pemikiran gue seperti yang diatas berubah drastis untuk sekarang. Coba pikir deh, terkadang kita harus mempertahankan nilai kita. Ketika kita terus membantu orang lain tanpa memikirkan diri kita sendiri dengan tujuan untuk tidak dibenci itu salah.

Apa yang terjadi ketika kita terus membantu orang lain tanpa memikirkan diri sendiri ?, mungkin kita akan dimanfaatkan tepatnya. Orang-orang akan menganggap kita sebagai orang baik dan ketika mereka butuh bantuan kepada kita mereka anggap kita akan nurut-nurut aja, tapi lu tau ga ? menurut gue, kita ga harus terus jadi baik. Terkadang orang baik itu akan terus dimanfaatkan kebaikannya.

Terkadang kita harus belajar menolak untuk mempertahankan apa yang kita inginkan, yaitu diri kita yang selalu diperhatikan. Bukan egois, tapi apakah kita akan terus dimanfaatkan orang lain ?.

Di sisi lain kita harus tegas. Coba belajar dari sekarang untuk senantiasa bersikap acuh tak acuh kepada sikap orang lain kepada kita. Menurut gue sikap orang lain mau dia benci atau tidak, engga bakal berpengaruh ke masa depan gue. Toh yang ngatur masa depan gue sendiri bukan orang lain ☺.

Trauma, Ketika Pengalaman Buruk Tidak Ingin Kita Ulang



Bagian Dua Belas

Masalah yang Terus Ada

“Hidup gue ga ada masalah !, hemm, apa benar ?

Pernah ga ?, lu denger orang bilang “hidup gue ga ada masalah, makannya gue santai ga stress sekarang”. Gue pengen banget ketawa keras depan orang yang ngomong gitu.

Terkadang lisan dan hati tidak sesuai. Ketika lisan kita berbicara “gue tenang” tapi hati rusuh memikirkan segala hal yang tak seharusnya dipikirkan, sehingga hati berkata “gue gelisah”. Terus begitu, sehingga kita tidak bisa berdamai dengan diri sendiri.

Gue yakin orang hidup dengan masalahnya sendiri-sendiri. Gak mungkin di dalam hidupnya orang gak punya masalah satu pun, karena setiap orang memiliki tindakan yang berbeda atas masalahnya itu.

Gue sering banget liat orang terutama temen gue yang keliatan ceria, banyak omong, dan ketawa-tawa tapi sebenarnya dari keceriaanya dia mengubur sebuah

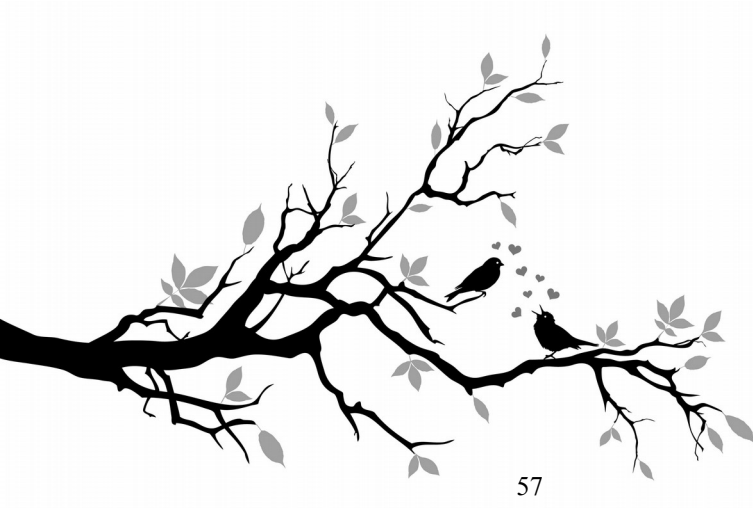
Trauma, Ketika Pengalaman Buruk Tidak Ingin Kita Ulang

masalah. Orang yang keliatan ceria terkadang mereka sedang menghibur diri mereka untuk bisa lupa dengan masalahnya itu.

Terus gimana sih sikap kita ketika masalah yang gak kelar-kelar dateng ke hidup kita ?, kalo menurut gue sih *let it flow* aja, setiap masalah ada jalan keluarnya. Ga mungkin ga ada, karena lu tau Tuhan ga bakal ngasih cobaan di luar dari batas kemampuan umatnya.

Khususnya gue yang punya banyak banget masalah sama diri gue sendiri. Bisa diliat ?, masalah sama diri sendiri yang bisa kita kendalikan sendiri juga susah kelar apalagi masalah sama orang lain yang gak bisa kendaliin. Masalah dalam diri seperti apa ? contoh, pengelolaan emosi, beriman atau tidaknya kita, *overthinking*. Itu sih yang menurut gue susah diilangin.

Kita pun terkadang harus mengambil hikmah dari masalah tersebut, agar masalah yang sudah kita lewati tidak terjadi lagi. Gue mikir gini, ketika masalah datang berarti satu anugrah buat gue tuk bisa lebih dewasa. Jadi salah ketika hidup kita menghindar dari masalah.



Bagian Tiga Belas

Hidup Itu Kaya Film, Setuju ga ?

“Siapa sutradara yang mengatur cerita hidup kita ?

Ketika kita hidup terkadang kita lupa dengan apa yang sudah terjadi dalam hidup kita dan kita lupa apa sebenarnya yang sudah kita dapatkan dalam hidup kita. Dalam mendapatkan sesuatu di hidup ini, pasti tidak akan lepas dari yang namanya cerita.

Hidup penuh cerita, ntah itu suka, duka, senang, sedih, dan bisa juga gabut. Dalam melewati semua itu kita tidak sadar bahwa segala sesuatu itu tidak ada yang namanya kebetulan, tetapi sudah dituliskan dan direncanakan oleh sutradara kita yaitu Tuhan.

Ketika kita menjalani cerita yang berasal dari tuhan, kita harus ikhlas layaknya aktor di dalam sebuah film yang harus menjalani perannya dan ceritanya sesuai keinginan sutradara. Mau itu mudah ataupun sulit peran dan cerita yang kita jalani harus tetap berlangsung.

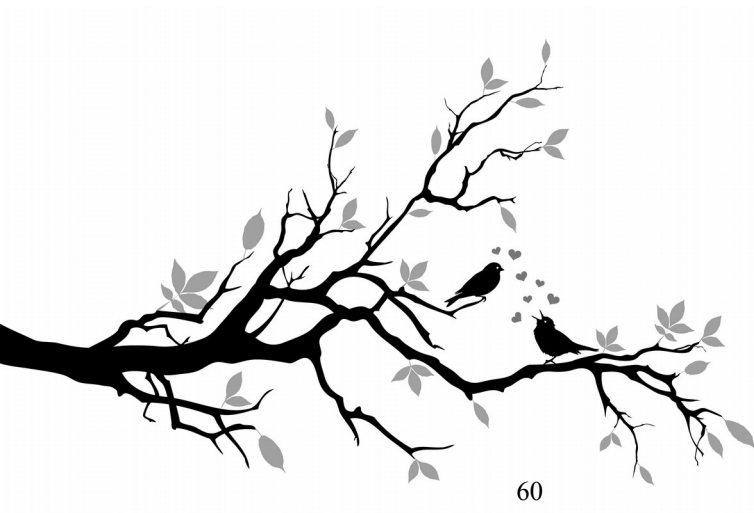
Begitu pun dengan hidup, kita sudah punya Tuhan. DiA-Lah yang mengatur jalan cerita hidup kita. Kita sebagai manusia yaitu layaknya aktor harus bisa menerima jalan cerita berupa cobaan, kesenangan, kesedihan yang berasal dari sutradara kita yaitu Tuhan tadi.

Siapa yang bisa melewati cerita yang berasal dari Tuhan, dia yang bakal mendapat sebuah ganjaran besar. Eh btw, kenapa buku ini jadi bahasa baku dah !. Intinya ibarat elu ikutan main film, terus elu mengikuti cerita dari sutradara dengan baik, maka elu bisa dapet bayaran yang besar dari sutradara itu.

Coba elu kaitin sama proses hidup elu, ketika elu bisa menjalani cerita yang sudah ditetapkan oleh Tuhan yakni layaknya sutradara kita, maka elu bisa mendapatkan pelajaran dan ganjaran yang begitu besar dari Tuhan elu.

Intinya, jalani hidup sesuai apa yang telah ditentukan oleh Tuhan. Karena Tuhan tahu apa yang terbaik untuk kehidupan kita. Siapa yang bertahan, maka dia yang akan mendapat ganjaran besar.

Trauma, Ketika Pengalaman Buruk Tidak Ingin Kita Ulang



Bagian Empat Belas

Sejatinya Kita Gak Punya Teman.

“Kalo dipikiran gue, hanya laptop yang terus dengerin ocehan gue, contoh nih gue nulis.

Lu tau ?, dari dulu gue pengen banget punya temen ngobrol ketika gue lagi jenuh. Gue pengen banget punya temen yang bisa dengerin ocehan gue. Kalo dipikir-pikir ga mungkin sih, karena orang punya kesibukan sendiri. Mereka fokus dengan masalah hidupnya sehingga orang ga mau terlalu meratapi masalah orang lain.

Kenapa gue berani nulis “sejatinya kita gak punya teman” karena gue ngerasa, temen itu mudah pergi. Mereka terkadang membenci dan menusuk dari belakang. Gak selamanya temen nemenin elu. Hanya temen yang punya perasaan yang bakal selalu ada buat elu.

Sebenarnya banyak banget ocehan yang muncul dipikiran gue. Tapi ocehan itu diam gak keluar. Terus aja

Trauma, Ketika Pengalaman Buruk Tidak Ingin Kita Ulang

terkurung di otak, kucing yang terkurung pun harus dibebaskan biar dia bisa ngerasain luasnya hidup. Ocehan yang ada di otak gue pun harus keluar, ya caranya punya temen ngobrol.

Tapi, gue ga punya. Gue ga punya orang yang bisa dengerin ocehan gue seutuhnya. Cuma laptop gue yang bisa dengerin gue walaupun dalam bentuk tulisan bukan lisan, yang terpenting ocehan yang ada dipikiran gue keluar dan dia diam dikertas yang elu baca.

Bagaimana mau punya teman, elu aja ga percaya sama temen ?, gue dulu punya temen cerita, dia suka nemenin gue ketika lagi jenuh, gabut dan gak karuan. Gue udah percaya sama dia tuk bisa selalu dengerin cerita gue. Tapi makin ke sini dia hilang, layaknya cat rumah yang semakin pudar.

Dari situ gue mikir, “ada ga yah ? yang kaya gitu lagi” sampe sekarang pun gue ga nemu lagi. Kesepian yang hanya ada di dalam benak gue. Kenapa yah ?. Tapi gue sadar sih, ga semua orang perlu tahu apa yang lu rasain. Gak semua orang tahu, apa yang elu perlu. Karena sejatinya hidup kita berakhir sendiri. Tempat yang sudah disediakan yang di mana kita ga tau kapan kita mengunjungi tempat itu. Kalo disebut tempat itu ialah liang lahat.



Bagian Lima Belas

Logika yang Terkalahkan

*“Kapan logika elu mati ?, elu pernah mabuk gue yakin,
sampe ilang akal sehat lu sementara*

Pernah jatuh cinta ?, pasti setiap orang yang hidup di dunia ini pernah merasakannya. Jatuh cinta merupakan hal yang manusiawi, karena yang gue tahu itu berupa fitrah kita sebagai manusia. Tinggal apa tindakan kita dalam mengelolanya.

Ngomong-ngomong soal logika lu pasti mulai paham. Cinta dan logika ada hubungannya, tapi mereka ga bakal damai. Mereka selalu saja berbeda pendapat ketika berdebat soal cinta. Itulah yang disebut kita tidak bisa berdamai dengan diri sendiri.

Cinta berkata “Lu harus ngelakui apa yang dia pengen”, tapi logika lu juga berbicara “Lu harus memperhatikan diri sendiri”. Berdebat gak ada habisnya. Kita kita sudah terlalu cinta, maka logika dengan mudah pergi dari diri kita. Perasaan cintalah yang mendominasi diri kita.

Kita mabuk sementara, gak obat yang bisa menyadarkan kita bahwa kita udah melewati batas. Kita memberikan hal yang besar kepada orang yang kita cinta sehingga kita lupa dengan diri sendiri. Dari pernyataan tersebut yang mendominasi diri kita.

Kita mabuk sementara, gak ada obat yang bisa menyadarkan kita bahwa kita udah melewati batas. Kita memberikan hal yang besar kepada orang yang kita cinta sehingga kita lupa dengan diri sendiri. Dari pernyataan tersebut, apakah bisa dikatakan logika berjalan ?.

Logika mati, hanya perasaan cinta yang nyala. Logika hilang, hanya cinta yang ada. Apakah berbahaya ?, menurut gue berbahaya. Lu tau ? bahwa perasaan itu terkadang sementara. Besok ada, bisa jadi lusa ga ada. Kalo logika, berupa pola pikir yang terus ada.

Ada waktunya perasaan tuk dilepaskan dari kandang, dan ada pula waktunya logika bekerja. Semua harus dikeluarkan satu per satu dan dirasakan satu persatu.

Semua ada waktunya, ketika semua sudah pada waktunya lu bisa bebas mengeluarkan itu semua. Intinya sabar. Semua harus tepat pada waktunya.

Trauma, Ketika Pengalaman Buruk Tidak Ingin Kita Ulang



Bagian Enam Belas

Segala hal yang Dipikirkan Belum Tentu Terjadi

*“Elu menduga, tapi dugaan elu belum tentu benar.
Jangan dipikirkan, mari buktikan.*

Otak lu terus mikir setiap hari. Pernah ga ? elu ngulang dalam seminggu apa sih yang elu pikirin. Pernah juga ga ? lu menghitung berapa jumlah pikiran negatif lu keluar ?. Kalo gue sih sering dan *work it* banget buat gue.

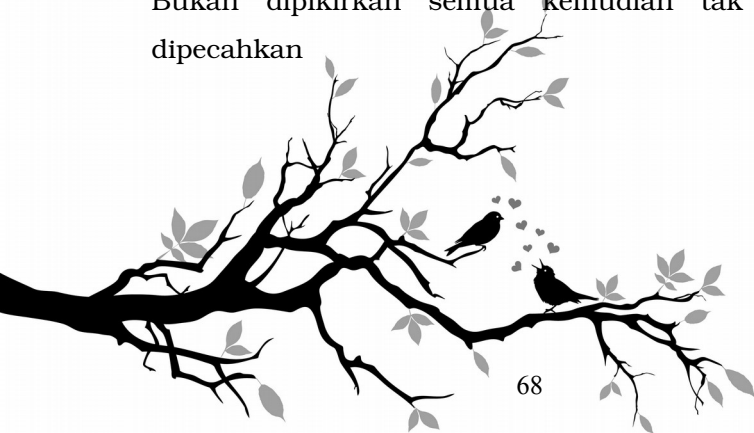
Gak semua hal yang terlintas dipikiran lu harus dipikirin. Terkadang elu harus bisa memilah dan memilih mana yang harus lu pikirin dan elu selesain. Coba deh, ketika memikirkan semua hal dan gak elu pilih, maka otak elu penuh, ibaratkan RAM komputer. Kalo semua aplikasi dibuka, komputer yang lu jalanin bakal sedikit berkurang kinerjanya. Maka elu harus menutup aplikasi yang gak perlu.

Trauma, Ketika Pengalaman Buruk Tidak Ingin Kita Ulang

Begitu juga dengan pikiran elu. Gak semuanya harus dipikirkan. Tapi lu harus menutup pikiran yang ga harus pikirin, ibarat aplikasi tadi. Semakin banyak pikiran yang lu buka, semakin kurang elu menikmati apa seharusnya lu rasain di hidup ini.

Overthinking itu kebiasaan gue. Gue tahu konsep ngilanginnya, tapi gue belum terlalu bisa mengaplikasikan di dalam kehidupan gue. Gak tau kenapa dah. Apa lu juga termasuk yang *overthinking* ? cara menghilangkannya sih katanya dengan menerima keadaan.

Terus, bagaimana sikap kita ketika dihadapi sebuah pikiran yang gak karuan ?, katanya sih harus dibuktikan. Berupa pemecahan masalah satu per satu. Menurut Kale di film Nanti Kita Cerita Tentang Hari Ini sih “satu per satu”. Pilih dan pecahin satu persatu. Bukan dipikirkan semua kemudian tak ada yang dipecahkan



Bagian Tujuh Belas

Bisa Bertahan ?

“Pernah ga lu bertahan dengan satu orang, tapi orang itu belum tentu mempertahankanin kita ?

Dalam bab ini gue banyak keluh kesah, gak tau kenapa dari bab 20 gue nulis tanpa adanya konsep. Apa yang ada di otak terlintas langsung gue tulis. Gapapa dah, yang penting laptop gue bisa dengerin hehehe ...

Gini, pernah ga sih kalian berencana untuk setia kepada orang yang kalian sayang, tapi orang yang kalian setiain itu belum tentu setia juga ?. Bisa dibilang kalian cuma teman dari orang yang kalian sayang itu.

Sungguh tragis, gue pun sekarang ada di posisi itu. Gue sayang ke seseorang, gue pengen banget tetep

Trauma, Ketika Pengalaman Buruk Tidak Ingin Kita Ulang

setia ke dia. Dalam hati “gue bakal coba untuk tidak tergoda dengan yang lain”. Gue pengen banget nyoba.

Gue bingung ke diri sendiri. Kenapa diri gue selalu pengenin dia, padahal dia tuh belum tentu pengen sama gue. Heran juga ke diri sendiri, kenapa gue selalu baik sama dia, padahal dia kadang nyakitin gue tanpa dia sadari.

Ngomong-ngomong soal bertahan, apakah kalian juga pernah di posisi gue gini ?, mempertahankan dan sayang ke orang yang belum tentu orang itu mempertahankan dan sayang ke elu juga ?. Kalo pernah gue *respect*.

Gue kasih tau, dalam proses bertahan pada seseorang yang belum tentu bertahan buat lu pasti ada hal yang bisa membuat lu sedikit hancur, apa itu ? kehilangan. Dalam proses bertahan pada hal yang belum pasti harus dibarengi dengan rasa ikhlas.

Ikhlas seperti apa yang diharapkan ?, ikhlas ketika lu lagi bertahan, ternyata dia berjalan sama yang lain. Persiapkan diri lu dengan lapang. Apa yang terjadi ke depannya harus lu terima dengan lapang. Apa yang

terjadi pasti ada hikmahnya, begitu lagu D Masiv berkumandang.

Lu udah baik, niat lu baik yaitu bertahan. Tapi gue mohon jangan sedih, karena pada dasarnya dia sudah tidak pasti di awal. Dia hanya menganggap lu teman.

Jadi wajar ketika dalam proses bertahan ada hal yang membuat lu hancur. Cintai diri lu, dia Cuma buat lu kecewa, enggak ngambil kesenangan mu, karena kesenangan milik dan tanggung jawab sendiri.



Bagian Delapan Belas

Perasaan yang Harus Disingkirkan

“Perasaan itu kadang buat kita ga karuan, baiknya diilangin aja kali ya.

Lu punya perasaan kan yah ?, perasaan belas kasihan, perasaan marah, perasaan sedih, dan perasaan lainnya yang pasti muncul di dalam diri elu. Gue yakin elu sebagai manusia yang budiman pernah merasakan perasaan yang udah gue sebutin tadi.

Tapi gue terkadang suka bingung ketika gue udah punya perasaan ke orang lain lebih dari yang gue kira. Ngerti maksudnya ?, rasa suka hemm. Pasti diantara kalian yang para pembaca pernah suka atau

bisa jadi kagum kepada seseorang yang emang enggak kalian rencanain.

Terus ?, kalo perasaan rasa suka ini berbahaya ga sih ?, menurut gue sih tentu berbahaya sekali. Ketika elu punya perasaan ke orang lain yang udah terlalu dalam, maka elu harus menanggung risiko yang begitu berat tentunya.

Risiko seperti apa yang akan lu tanggung ?, tentu adalah cemburu, ketika elu melihat orang yang lu suka ternyata suka sama orang lain. Gimana rasanya ?, terus kalo orang yang lu suka ternyata emang udah ada yang punya, itu lebih parah lagi sih. Kalo menurut gue perasaan ini gak harus disingkirkan, karena kita sebagai manusia yang budiman, eh btw budiman mulu bosendah, kita sebagai manusia yang budigirls punya fitrah untuk mempunyai perasaan seperti apa yang udah gue sebutin di bab sebelumnya.

Perasaan seperti ini terkadang harus kita singkirkan bagi mereka yang engga mau menanggung risikonya. Kalo elu kira-kira ga mau menanggung risiko mending mundur, kerjain hal-hal yang lebih bermanfaat biar perasaan itu hilang.

Trauma, Ketika Pengalaman Buruk Tidak Ingin Kita Ulang

Perasaan tidak harus diutamakan, ada kalanya perasaan ini terungkap tetapi bukan sekarang, ada kalanya juga perasaan ini tersimpan di dalam hati sampai waktu yang telah ditentukan tuk mengungkapkan



Bagian Sembilan Belas

Ketika Mengejar Sesuatu yang Belum Pasti

*“Hati-hati dalam mengejar, sebelum mengejar sesuatu
tanya dulu ke diri lu “apa yang lu kejar udah tentu jadi
milik elu ?”*

Ada yang lagi mengejar sesuatu ?,

Gimana rasanya ?, cape ga ?.

Tergantung sih, kalo yang lu kejar ternyata lari,
ya udah pasti cape dan ga dapet pula.

Pernah ? mengejar orang yang lu suka sampai
lupa sama diri sendiri ?. Kalo pernah coba ngaca, udah
pasti belum orang yang lu kejar jadi milik elu

Trauma, Ketika Pengalaman Buruk Tidak Ingin Kita Ulang

seutuhnya?. Kalo gue suka bertanya begitu ketika ingin mengejar seseorang.

Ketika elu mengejar seseorang dan ternyata elu mendapatkan orang itu, hati-hati karena orang yang elu dapetin bisa jadi cuman sementara. Elu nembak seseorang dan ternyata diterima, di sini elu bisa menyimpulkan bahwa dia udah memiliki lu. seutuhnya, padahal belum. Dia belum tentu jadi jodoh lu di masa depan nanti.

Terkadang kita harus mengenali hukum kehidupan yang katanya “Tidak ada yang abadi”. Kita ambil contoh, elu pacaran dan apakah pasangan elu itu udah bisa dibilang bakal nempel terus sama elu, ya pastinya engga. Orang yang udah nikah pun bisa disebut tak abadi, ada yang bisa memisahkan mereka yakni maut atau engga perceraian

Apalagi orang yang masih dalam keadaan hubungan belum sah. Banyak sekali hal yang dapat memisahkan mereka. Seperti masalah spele, ego, dan pertengkaran.

Terus, apa yang harus kita lakukan dalam menghadapinya ?, menurut gue prioritaskan mana dulu yang harus lu kejar. Jangan sampai lu mengejar hal-hal

yang tidak pasti dan membuat diri lu keteteran ketika mengejanya dan akhirnya diri lu terabaikan.

Kejar dulu apa yang kurang dalam diri elu. Perbaiki diri elu layaknya sebuah mesin yang belum bisa berjalan tuk bisa bermanfaat bagi orang lain. Ketika semua hal udah elu perbaiki dan mimpi elu sudah tercapai, maka elu bisa melanjutkan hal yang ingin lu kejar ketika elu dalam keadaan belum diperbaiki.



Bagian Dua Puluh

Ekspetasi Terendah

"Biar ga mudah kecewa dengan harapan, yuk pasang ekspetasi terendah mu

Ketika kalian mengharapkan sesuatu sebaiknya kalian bersikap seolah-olah kalian tidak akan mendapat apa yang kalian harapkan itu. Berfikir seperti itu lebih baik, dari pada kalian optimis dan akhirnya berekspetasi besar terhadap sesuatu kemudian tak sesuai dengan ekspetasi kalian.

Ketika kalian berada di ekspetasi rendah, maka kalian akan menerima segala sesuatu jika itu tidak sesuai dengan harapan kalian. Contoh, kalian mengikuti sebuah lomba balap kecoa. Kemudian kalian berekspetasi tidak akan mendapatkan juara.

Lebih baik berifikir seperti itu, karena ketika kalian ternyata benar tidak mendapat juara, kalian akan menerima itu dan terhindar dari yang namanya kecewa, karena kalian ada di ekspeatasi terendah. Tetapi ketika kalian ternyata mendapat juara kalian akan lebih bersyukur atas apa yang telah kalian dapat.

Tetapi, akan beda kasusnya ketika kalian terlalu berekspetasi terhadap sesuatu. Kalian berekspetasi dan ternyata ekspetasi kalian terlalu tinggi dan kemudian tidak seperti apa yang kalian inginkan. Maka hanya ada kata kecewa yang mengitari pikiran dan hidup kalian.

Gue berpesan, kurang-kurangi berharap kepada orang lain atau terhadap sesuatu yang belum pasti. Serahkan semua pada Yang Mahakuasa. Dia tahu yang terbaik, kita sebagai makhluknya hanya aktor yang berkewajiban untuk mengikuti alur cerita Dari-Nya.



Bagian Dua Puluh Satu

Apa itu Sayang ?

Apa sayang soal melepas ? atau soal menjaga ?

Pasti ketika lu sayang ke seseorang lu ga bakal biarin ada satu orang pun yang harus sayang ke dia juga. Pasti ketika lu sayang ke seseorang lu udah merasa bahwa orang itu udah jadi milik lu. Lu sayang, berarti elu memberi apa yang lu punya dan tak membiarkan dia terlepas dari pangkuan orang lain.

Apa itu artinya sayang ?, kalo menurut gue sih bukan itu arti sayang. Menurut gue sayang adalah ketika

elu sudah berada pada titik melepas seseorang atau sesuatu dengan tujuan untuk membiarkan dia mencari kebahagiaannya sendiri ntah dengan siapa itu atau dengan cara apa itu.

Tugas lu di sini adalah merangkul ketika dia butuh elu, lu harus dateng ketika dia panggil elu. Tapi, elu harus ikhlas jika sewaktu-waktu dia orang yang lu sayang bersama orang lain.

Bukan begitu artinya sayang ?, memberi tanpa berharap balasan yang setimpal ?. Kalo masih berharap balasan bukan sayang namanya, tapi cinta yang masih membuat pikiran lu mabuk dikendalikan perasaan yang tak menentu.

Dari sekarang mari kita biasakan untuk selalu tulus memberi, membantu dan mengasihi kepada orang yang disayang tanpa harus mengharapkan sebuah hal yang besar darinya.

Karena ketika kita memberikan sesuatu kepada orang lain, secara tidak langsung kita pun sedang memberikan sesuatu kepada diri kita sendiri

Memberi kepada orang lain, berarti memberi kepada diri snediri dan akan berbalik.



Bagian Dua Puluh Dua

Yuk Bodo Amat !

“Ga semua harus dipikirkan ...

Bodo Amat menurut gue adalah ketika keadaan seseorang sudah tidak lagi peduli dengan keadaan sekitar, masalah hidup, keadaan orang lain, masalah orang lain dan hal lain yang tidak berpengaruh baginya !, begitu kira-kira Se7 tak teman-teman ?

Jadi *bodo amat* itu istilahnya ga perdulilah.

terus kenapa dibilang *Seni Berpikir* ?, bukannya seni itu cuma gambar, lukis, pahat, dsb.

Hmm ... Mari kita pecahkan !

Ini menurut seorang penulisnya yaitu guwehh ! Kenapa disebut seni ? karena menurut gue ga semua orang bisa ngelakuin dengan konsep berpikir seperti ini, kalo gue si orangnya dikit-dikit ada masalah pasti dipikirin, ntah kenapa ga bisa bodo amat.

Kadang enak lo jadi *bodo amat* tuh, hidup tenang no beban gitu, kalo kata gue berpikir atau bersikap bodo amat sama dengan berpikir simple.

Gini, lu ada masalah, tapi elu bodo amat dan ga dibuat pusing sama diri lu sendiri. setelah lu bodo amat sama masalah yang lu hadapi, akhirnya lu memilih untuk *berpikir simple* gak ribet, dalam artian kalo ada masalah pikirin solusinya bukan masalahnya.

Karena kalo mikirin masalahnya itu sama dengan ribetin diri.

Yuk ! mikirin solusinya.

Contoh ...

Trauma, Ketika Pengalaman Buruk Tidak Ingin Kita Ulang

"Bro !, itu ban motor lu jadi kotak !"

"Bodo Amat"

kayak plonggg gitu enak ya ...

"Bodo Amat" tuh plong enak !!

lagi lagi **"Bodo Amat"** euuu enak !!

udah udah, males ngetik ..

Intinya, disetiap hal yang kita pikirkan, mau itu masalah hidup dsb,. Kita harus *mikir simple* alias memilah pikiran, mana yang harus dipikirkan dan mana yang engga !,

Pikirkan hal yang menguntungkan bagi lu sendiri dan sisanya jangan mikirin hal yang ga berguna dan ngeribetin lu sendiri so *Bodo Amat* aja ya kan !!



Bagian Dua Puluh Tiga

Lelaki yang Menangis

“Lelaki nangis lu sebut lemah ?, udah lepas aja mata lu dari muka

Pasti yak, lu pada jarang banget liat laki-laki nangis karena hal sepele, terutama lu pada pasti jarang banget liat laki-laki yang nangis tiap hari cuma karena baper **hih gilak* tapi ada saat nya laki-laki bisa nangis,

Trauma, Ketika Pengalaman Buruk Tidak Ingin Kita Ulang

tentu nangisnya ada sebab. Kadang lelaki nangis ketika mereka merasa Takut,

Takut akan hal apa ?, yak kayak takut akan perpisahan, kehilangan, dsb

"Alahhh .. gue lelaki kuat ... ga takut, ga cengeng !"

lu tau ga, banyak di luar sana laki-laki yang So Kuat padahal kagak percaya deh

mereka rata-rata melampiaskan perasaannya bukan di tempat umum, biar ga keliatan aja.

Ya lah ! mau atuh mba.

Kalo menurut gue si laki-laki yang nangis itu gak lemah, justru lelaki yang sering menangis ini yang kuat, bukan berarti lu pengen di anggap kuat dan akhirnya nangis setiap hari. Kuat apa ? kuat hatinya, kuat niatnya pada suatu hal yang ditangisi itu dan mereka tau sebenarnya solusi dari apa yang ditangisinya, hanya mereka Takut tuk memulai

Pernah ga si lu terbawa suasana gitu, netes aja air mata lu dikit cuma gara-gara mau pisah sama sahabat lu sendiri.

"Alah itu bukan nangis tapi terharuh",

ya terus itu dari mata keluar apa ? Dolar ?

Ya jadi begitulah, lelaki nangis bukan berarti mereka lemah dan mereka nangis rata-rata karena merasa takut



Bagian Dua Puluh Empat

Pelajar yang “Keselek” Belajar

“Belajar ae, bakal pinter ga tuh ?

Keselek itu kaya lo lagi minum, tapi airnya kaya salah masuk lobang gitu, kemudian lu batuk, masuk UGD, dan terkena penyakit Demam Berdarah, gitu lah kira 2 ...

Trauma, Ketika Pengalaman Buruk Tidak Ingin Kita Ulang

Banyak banget pelajar di indonesia mengeluhkan soal jenuhnya belajar disekolah, ga cuma gue yang jenuh belajar, tapi ada juga tuh temen gue yang sama jenuh belajar kaya gue.

Nah, disini kita akan bahas, Selama lu sekolah belajar apa aja sih sampe jenuh ?, terus apakah kalo lu banyak belajar di sekolah bakal jadi pinter sehingga lu bisa masuk *Universitas Bikini Bottom* ?

Yuk bahas para pelajar

Hakekatnya tujuan kita sekolah adalah untuk menuntut ilmu, ehhh salah mencari ilmu. Ntar ada netizen protes lagi "Ilmu tak bersalah jangan dituntut" hah !, ga cuman cari ilmu, kita sekolah itu untuk bisa bersosialisasi dengan teman sebaya maupun guru yang ada disekolah bukan begitu guys ?

Tapi disini kita pasti mengalami rasa jenuh, ketika sekolah mulai membuat hidup kita gelisah dengan tugas, mata pelajaran yang banyak, belum lagi kan teman yang julid dan tetek bengek lainnya.

jenuh ga sih lu.

Belajar gitu 14 mata pelajaran dalam 1 minggu belum lagi ditambah jamnya terus tugasnya ? kalo dilakuin berulang-ulang sih iya jenuh. Jadi kegiatan disekolah yang itu-itu saja tentunya yang buat kita jenuh

Kemudian banyak banget pelajar yang keselek sama mata pelajaran tertentu. Kalo gue sih pelajaran kelemahannya matematika, jadi ya gue keselek tuh sama mata pelajaran itu.

Terus dengan banyaknya mata pelajaran bakal jadi pinter gitu ? menurut gue si ga semudah itu, menurut gue setiap pelajar punya potensi masing-masing, ada yang cepat dan juga ada yang lambat, kalo gue liat rata-rata pelajar dikasih mata pelajaran sebanyak itu bukan jadi pinter, malahan jadi capek dan jenuh.

Pernah neliti ga sih ?, ketika lu belajar pas SD gurunya itu-itu aja, misal belajar IPA gurunya itu, belajar IPS gurunya itu, karena mungkin pelajaran SD tidak begitu sulit dan masih bisa dikuasai oleh satu guru. Keadaan berubah kita kita SMP dan SMA. Guru berubah-ubah, misalkan guru ekonomi akan beda dengan guru sosiologi, karena kita tahu begitu sulitnya tingkat pelajaran pada saat SMP dan SMA.

Trauma, Ketika Pengalaman Buruk Tidak Ingin Kita Ulang

Terus kalo sulit ...

Kenapa setiap guru, memaksa muridnya untuk menguasai seluruh mata pelajaran itu, sedangkan sumber ilmunya yaitu guru cuma bisa menguasai mata pelajarannya masing-masing ?

hmmm

Mari *Positive Thinking* mungkin guru kita ini ingin muridnya lebih hebat darinya iya gak ?, kalo gue sih mikir ke situ ... pasti seorang guru akan merasa bangga ketika muridnya mempunyai kemampuan yang lebih dari gurunya :).

Sebagai pelajar sih kita harusnya bersyukur bisa sekolah, orang tua kita bisa mencari nafkah untuk kita sekolah. Menurut gue mencari nafkah itu lebih sulit dari pada sekolah yang kata kita jenuh dan sebagainya.

yaaa mudah kok !, sebagai anak kita cuma bisa jalanin apa yang kita cita-citakan tentunya dengan sekolah yang bener ga bolos :) agar orang tua kita lebih bangga lagi dan semangat mencari nafkah untuk kita bersekolah.



Bagian Dua Puluh Lima

Ketika Koala Mengejar Mimpinya

“Koala ga pernah tidur di kasur
swallow ...

Sebelum itu, kita bahas binatang yang satu ini
yaitu *Koala*, binatang khas dari Australia ini kalian pasti

Trauma, Ketika Pengalaman Buruk Tidak Ingin Kita Ulang

udah pada tau deh. Kerjaan binatang ini adalah molor dan makan terus.

Terus apa koala ga punya potensi lain selain molor dan makan ? hmmm.

yuk bahas keunikannya !

Pernah ga sih, sedikit berpikir ...

Ketika lu punya mimpi, tapi banyak banget godaan buat ngejar mimpi yang elu cita-citakan itu. Sulit banget buat ngejarnya karena beberapa faktor, seperti malas, kurang dukungan, dsb. Rata-rata manusia mempunyai semangat untuk mengejar sesuatu yang di impikannya, tapi yak kembali ke godaan itu tadi.

Terus apa kita harus seperti koala ? ...

Seperti yang udah gue ceritain di atas, kerjaan seekor koala adalah molor dan makan gak ada yang laen coba bandingin deh sama elu, manusia sempurna, punya akal, dan fisik yang lengkap tapi masih aja kaya koala, kerjaannya molor, molor males-malesan sedangkan lu punya mimpi.

yak, bedanya sih kalo koala molornya di pohon ekalipitus Kalo elu molor di kasur swallow !, yang bedain cuma itu.

Bagaimana koala mengejar mimpinya ??

Ternyata ada hal positif dari koala, selain suka molor dan makan, katanya sekalinya binatang ini bangun terus lari, larinya tuh bisa secepat kelinci.

nah ...

Kenapa ga kita contoh aja tuh ! okeh deh, kalian suka molor di kasur swallow kesukaan kalian dalam artian males-malesan, tapi ingat kalian punya mimpi yang harus diselesaikan. Sekalinya lu bangun dari kasur, lu harus bisa berlari mengejar mimpi lu, seperti koala yang baru bangun tidur 18 jam.

Kejarlah hal yang lu pengen seperti koala yang baru bangun tidur, kemudian dia berlari secepat kelinci ke suatu tempat yang dia inginkan yaitu *Mimpi*.

Jujur, gue sendiri aja yang nulis hal ini belum bisa ngelaksanakannya, tapi gue share ke elu pada, siapa tau kan ada yang termotivasi.

Trauma, Ketika Pengalaman Buruk Tidak Ingin Kita Ulang

Tar dulu emang ini motivasi ya ?, gue cuma nulis apa yang ada di otak gue.



Bagian Dua Puluh Enam

Konsep “Yaudah” Dalam Hidup

“Yang berlalu biarlah berlalu ...

Konsep hidup yang bakal gue bahas kali ini adalah *Konsep YAUDAH Dalam Hidup*. *Yaudah* menurut gue adalah ketika seseorang sudah pasrah dalam suatu keadaan, mau itu dalam keadaan berharap maupun sebaliknya. Bisa jadi makna *Yaudah* ini adalah menerima apa adanya dan bersyukur atas apa yang telah di berikan oleh *Ilahi Rabbi* begitoh menurut gue.

Konsep Hidup *Yaudah* berarti pasrah?

Bukan berarti kita berfikir konsep *yaudah* ini artinya segala sesuatu hal harus dipasrahkan begitu aja tanpa perjuangan, tapi arti *yaudah* disini adalah ketika elu menerima dan lapang dengan apa yang telah terjadi dan dengan apa yang telah di putuskan oleh yang Maha Kuasa.

Elu Jelek ? *Yaudahhh gitu !* masa mau oprasi plastik Mahal mba.

Elu ga diterima di PTN tertentu ? *Yaudahhh gitu !* terus lu mau demo depan PTN yang nolak lu gitu ? ya ngapain sama aja.

Konsep *Yaudah* mungkin sama dengan Sikap Lapang Dada ?.

Trauma, Ketika Pengalaman Buruk Tidak Ingin Kita Ulang

Menurut gue, konsep berpikir *yaudah* ini hampir sama dengan Lapang Dada. Gue si mikir lapang dada juga berarti menerima apapun yang telah terjadi dengan ikhlas tanpa ada beban pikiran sedikit pun, artinya lu udah siap lah jika terjadi hal yang ga sesuai dengan ekspektasi elu.

Ketika suatu hal tidak sesuai ekspektasi lu, *yaudahh* gitu. Jangan banyak mikir "Kenapa dan Mengapa" karena menurut gue itu percuma si sama aja, musingin diri sendiri. Makannya *yaudahhh* gitu, mau apa lagi cuma bisa di terima.

Btw, Curhat ...

Sebentar lagi pengumuman PTN, apapun hasilnya elu pada harus terima, keterima ya syukur bagus, bisa bikin lu seneng gitu, beban pikiran berkurang.

Bagi yang engga keterima, *yaudahhh* gitu, mungkin Sang Maha Kuasa punya hal yang lebih dari apa yang lu pengen, serius deh lu harus yakinin itu, karena gue udah ngalamin soal itu.

"Terima dengan apa yang telah diputuskan dengan lapang dan ikhlas alias yaudahhh gitu, karena dengan berfikiran seperti itu membuat lu bersyukur dan bahagia"

Inget!, jangan banyak mikir hal yang udah diputuskan dan yang udah terjadi.

Yaudahhh gitu!.



Bagian Dua Puluh Tujuh

Trauma, Ketika Pengalaman Buruk Tidak Ingin Kita Ulang

“Bangke”nya Pemikiran Manusia

“Terkadang mencintai karena kelebihan itu salah, mari mencintai karena kekurangan tuk di perbaiki ...

Kenapa disebut bangke ?

Arti kata bangke disini bukan berarti manusia itu ga ada harga dirinya dan bukan berarti manusia itu kaya sampah yang ada di solokan komplek kalian. Gue mengartikan bangke disini adalah ketika pikiran atau keinginan mereka terlalu tinggi dan kemungkinan kecil keinginan itu gak terjadi, itu Bangke banget si.

Kapan manusia disebut bangke ?

Menurut gue, manusia bisa dibilang bangke adalah **pertama**, ketika mereka punya pemikiran untuk mencari orang yang sempurna alias sesuai dengan tipenya. **Kedua**, ketika mereka mendekati orang karena kelebihannya dan kecerdasannya saja. Yuk lanjut baca scroll man !

Yuk ! jadi bangke yang harum !

Mari kita bahas point di atas sodara-sodara ...

Point pertama, ketika manusia punya pemikiran untuk mencari orang yang sesuai dengan tipenya atau bisa dibilang sempurna. Menurut gue ini ga mungkin banget sih, pernah ga sih liat temen lu gitu, nyari temen yang sama dengan konsep pemikirannya ?, pasti ada gue yakin. Itu bangke sumpah, mana ada sih gitu temen yang sempurna ? kagak ada !.

Lu pada pasti pernah baca kata pasaran ini "*Manusia itu gak ada yang sempurna*" ya emang ga ada. Bukannya kita berteman dan dekat sama orang itu untuk membuat dia sempurna ?. Jadi jangan cari yang sesuai dengan tipe lu karena itu ga mungkin ada si menurut gue.

Tapi Cari yang tak sempurna untuk disempurnakan

Point kedua, ketika manusia mendekati manusia lain karena kelebihan. Populasi manusia yang paling banyak pasti ada di point kedua ini. Kita suka ke seseorang misalkan karena fisik yang indah ditambah lagi kelebihan, menurut gue itu bangke banget sih. Kadang kita harus hati-hati sama manusia bangke yang satu ini, mereka mendekati karena kelebihan, inget !. Suatu saat ketika elu menunjukkan kelemahan lu depan, dia apakah dia akan pergi karena kelemahan lu itu ? menurut gue dipoint kedua ini.

Trauma, Ketika Pengalaman Buruk Tidak Ingin Kita Ulang

"jangan cintai manusia karena kelebihanannya, tapi cintai manusia karena kelemahannya tuk diperbaiki"

Btw, kenapa gue jadi ceramah gini yah ? wkwk sumpah kata-kata di atas keluar dari otak gue dengan sendirinya.



Bagian Dua Puluh Delapan

Cerita SMA penuh abu-abu

“Kisah gue, soal cinta tapi ditahan kaya kentut, cinta tapi dipertahanin kaya gembok

Bab di atas adalah kumpulan pandangan gue soal lika-liku kehidupan yang udah gue jalanin tentunya. Ketika gue mendapat pelajaran dari hidup, gue bakal menuangkan pelajaran itu lewat sudut pandang gue yang nantinya bakal gue tulis di atas kertas yang elu baca ini.

Pada bab 28 ini, gue akan menceritakan hal mistis soal cinta yang pernah gue alami pada masa SMA yang tentunya udah gue lewatin selama 3 tahun. Pasti banyak yang gak penasaran sih, tapi dari kisah yang gue tulis mudah-mudahan kalian bisa mengambil pelajaran tentunya.

Tahun 2016, gue mulai menjalani masa SMA gue dengan keadaan fisik yang berbeda tentunya dengan masa SD gue. Pada saat gue masuk SMA keadaan fisik gue yaitu muka putih sedikit berjerawat, rambut jocong kaya anak rumahan, dan badan kurus kaya triplek bangunan.

Trauma, Ketika Pengalaman Buruk Tidak Ingin Kita Ulang

Gue masuk di salah satu SMA terfavorit di daerah gue, dengan rasa bangga orang tua gue pun sering banget bikin status dengan tulisan “Alhamdulillah, anak ku masuk SMA terfavorit, terima kasih ya allah”. Ya, mungkin kebanyakan kaum ibu-ibu kalau anaknya buat bangga yang pasti begitu.

Selang beberapa waktu, gue menjalani hal yang pasti kalian tahu. Ya, setiap kita baru masuk sekolah pasti ada yang namanya ospek. Di situ gue menjalani ospek dengan baik. Gak ngeluh, walaupun pernah sih, tapi rasa syukur yang membuat diri gue begitu bersemangat untuk menjalani ospek di SMA gue.

Pas ospek, gak ada sedikit pun terlintas dipikiran gue untuk mencari yang namanya cewe di SMA. Pikiran gue pas ospek adalah bagaimana caranya gue bisa punya banyak temen. Sekalinya ada cewe yang gue suka, gue cuma bisa diem dan diem. Btw, *skill* memendam gue tuh udah *pro* banget, layak nya cucian yang terus direndem tapi ga bau-bau.

Hal yang paling gue malesin pas ospek adalah gue harus bangun dengan jadwal yang tidak sesuai di kamus gue, yang harusnya bangun jam 12 siang sekarang harus

bangun jam 4 pagi. Jauh tuh selang beberapa jam, lama-lama gue bisa terancam kaya komodo dah.

Lu tau ? pas ospek gue dipertemukan sama mantan gue yang udah sempet diceritain di chapter pertama. Yap, kakak kelas yang satu komplek dengan gue. Waktu itu dia jadi OSIS dan membimbing proses ospek di sekolah gue.

Ada rasa kagok kaku gimana gitu pas gue ketemu dia lagi. Karena udah hampir 3 tahun gue enggak ketemu sama dia. Setiap gue berpapasan muka dengannya yang gue lakuin adalah memutar kepala 180 derajat biar ga ngeliat mukanya.

Singkat cerita, ospek pun usai. Gue menjalani masa sekolah SMA gue di hari pertama. Karena gue orangnya bawel, goblok dipelajaran matematika, dari situ akhirnya gue memilih jurusan IPS. Kenapa gue milih tuh jurusan ?, ya karena ga ada hitungan Wkwk.

Hari pertama gue sekolah, belum ada rencana dipikiran gue untuk mencari yang namanya cewe. Gue masuk kelas dengan satu tujuan yaitu nyobain belajar di SMA tuh lebih susah, apa memang lebih gampang.

Trauma, Ketika Pengalaman Buruk Tidak Ingin Kita Ulang

Lu tau ga ?, ternyata gue sekelas lagi sama yang namanya Faisar. Gue sama dia sempet pisah sekolah sih pas SMP. Gue seneng dia bisa sekelas sama gue. Tapi ada perbedaan yang sangat signifikan yang dialami Faisar, yang gue tau dia pas SD tuh gendut banget, sampe-sampe sering dipanggil buta ijo. Tapi entah kenapa setelah masuk SMA dia kurus kaya triplek bangunan sama kaya gue.

Sikap gue pada saat pertama kali masuk SMA adalah dingin, cuek, dan acuh tak acuh sama orang lain, sampe-sampe banyak banget yang bilang gue itu cowo cuek. Tapi jujur, menurut gue ketika kalian cuek atau ga peka terhadap lingkungan sekitar cenderung membuat lu itu hidup bahagia kek tentram gitu, karena pas itu lu lebih mementingkan diri sendiri tanpa tercampur dengan kehidupan di luar elu.

Pelajaran sejarah merupakan pelajaran pertama yang gue pelajarin di hari pertama sekolah. Di situ gue mulai berambisi untuk menjadi siswa yang aktif di kelas, sering menjawab pertanyaan guru, menyanggah pendapat guru, membelikan guru minum, dan memberikan terapi toktok yang udah sempet gue lakuin di SD. Biar apa ?, ya pencitraan dikitlah, siapa tau nilai raport gue gede dari perkembangan psikomotorik gue

dalam hal pencitraan, dari pada kognitif gue yang sedikit bego.

Waktu masa SMA kelas 1, gue pernah berjanji ke diri sendiri, janjinya berbunyi “gue ga bakal deket sama orang atau pacaran, sebelum gue bisa punya uang sendiri”. Dari janji yang gue buat ke diri sendiri, akhirnya gue lebih bisa fokus belajar di SMA.

Janji tersebut terbilang stabil ketika gue kelas 1 SMA. Gue berpegang teguh pada janji yang udah gue buat. Jangan sampai janji itu belok ke jalan yang gak sesuai dengan norma adat dan istiadat.

Kelas 1 SMA, banyak hal yang gue keselin di sana. Mulai dari kerja kelompok yang kalo kerja Cuma satu orang doang, pengen marah tapi ga bisa, keadaan kelas gue yang sedikit jengkel, kurangnya kekompakan dalam kelas, remedial di ulangan harian matematika, dan masih banyak lagi.

Eggak Cuma itu, banyak hal yang gue pendem. Salah satunya ya itu, suka ke seorang cewe. Kelas 1 SMA gue masih polos, belum berani memulai sesuatu yang besar, ya salah satunya memulai hubungan dengan orang lain. Pengetahuan gue soal cinta masih sebatas level nol besar, karena ketika gue SMA terakhir gue

Trauma, Ketika Pengalaman Buruk Tidak Ingin Kita Ulang

menjalin hubungan itu di SD yang udah gue ceritain di atas.

Gue suka ke seseorang yang menurut gue dia selalu ceria, ketika gue ajak kerja kelompok bisa kerja pada arti yang sesungguhnya dan juga pintar. Tapi gue Cuma bisa mendem, karena waktu itu gue berfikir bahwa cinta hanya dapat membuang waktu gue di masa SMA.

Banyak orang bilang, masa SMA merupakan masa mencari jati diri, tapi menurut gue masa SMA adalah masa di mana mencari masalah baru dalam hidup. Masalah hidup kita bermunculan di masa SMA. Masalah hidup itu meliputi, tugas numpuk, pertengkaran antar teman, dan cinta ya tak serius.

Tidak ada hal yang spesial ketika gue SMA kelas 1, tapi intinya pas itu gue disebut cowo dingin, tidak peduli dengan orang lain termasuk penampilan gue sendiri, sampe-sampe gue disebut ga puber di kelas 1 SMA. Banyak temen gue narik kesimpulan bahwa gue ga normal karena ga tertarik ke perempuan.



Bagian Dua Puluh Sembilan

Gue Normal !

“Gue akhirnya membuktikan kenormalan gue ke temen-temen gue

Lanjut kelas 2 SMA, pada masa itu di dalam diri gue mulai terdorong untuk bisa suka ke cewe dengan cara terang-terangan. Dalam hati gue berkata “harus ada perubahan dalam diri gue”, akhirnya gue putuskan untuk tidak terlalu banyak memendam terutama soal cinta.

Kisah pertama, gue mulai tertarik dengan temen sekelas gue. Gue lihat dia ceria, rajin, suka menabung dan ramah. Ya, tipe orang biasa sih, tapi ada yang spesial dari cewe yang gue suka ini yaitu dia banyak kesamaan sikapnya dengan gue. Kesamaannya sih ga terlalu banyak, tapi intinya kalo gue ngobrol sama dia nyambung dan kalo gue ajak kerja dia pasti giat dan mengerjakan pekerjaan sesuai dengan harapan gue.

Suatu hari gue ada rencana untuk memulai PDKT ke orang yang gue suka itu. Kata temen gue cara PDKT yang gue coba itu udah kuno, kaya chatan Cuma nanya

“ada PR ga besok?” begitu aja cara PDKT gue setiap hari, gue sebenarnya tau ga ada PR Cuma ya gue tanya aja, siapa tau jadi panjang chatnya.

Proses PDKT gue gak sampai di situ, gue mulai berani untuk mengambil tindakan yang cukup membuat gue takut yaitu memberikan sedikit perhatian ke orang yang gue suka, sama sih topiknya masih seputar tugas.

“Eh, lu kek keliatan pusing mau gue bantu gak ?, susahnya di mana?”

saat memberikan perhatian ke si dia.

“Eh iya nih susah”,

akhirnya gue bantu dengan hati yang tulus, setulus pada saat Tulus nyanyi di panggung.

Hari itu gue senang banget, karena pertama kalinya dalam hidup gue bisa berani secara terang-terangan berkomunikasi empat mata dengan orang incaran gue. Kalo ditanya, “kok gitu doang senang?” untuk orang awam soal cinta kaya gue sih senang-senang aja.

Trauma, Ketika Pengalaman Buruk Tidak Ingin Kita Ulang

Tapi, ketika gue akan melanjutkan PDKT yang semakin memacu adrenalin, terjadilah hal yang tidak disangka-sangka. Ternyata ada gosip di kelas gue bahwa orang yang gue suka lagi deket sama sahabat gue sendiri. Perasaan gue sedikit hancur, cuman gue gak mudah percaya sama gosip.

Karena gue gak mudah percaya sama gosip yang beredar di kelas, akhirnya gue memutuskan untuk membuktikannya sendiri gosip itu. Gue pun menyusun sebuah rencana gimana caranya gue bisa tau, apakah sahabat gue emang lagi deket sama orang yang gue suka atau emang cuma isu semata.

Cara pertama yang gue lakuin adalah dengan membuntuti sahabat gue ini kemana pun, di mana pun, dan memperhatikan setiap gerak-gerik tubuhnya. Kalo ada yang mencurigakan maka gue bakal langsung bertindak. Gue ikutin dia ke kantin sambil pura-pura gue mau jajan padahal gue bokek, gue ikutin dia ke WC sambil pura-pura mau pipis padahal gue pengennya boker, tapi setelah gue melakukan cara pertama ternyata tidak ada sedikit pun yang membuat gue curiga

Pembuktian tidak sampai di situ, gue akhirnya mencoba cara kedua. Cara ini agak sedikit membuat gue dek-dekan. Gue mencoba untuk bisa membobol

Whatsapp sahabat gue yang deket dengan orang yang gue suka. Dengan dibekali beberapa tutorial dari internet akhirnya gue paham cara bobolnya dan langsung menuju TKP.

Pada waktu istirahat gue memulai semua rencana kedua ini. Gue secara diam-diam mengambil HP sahabat gue dan langsung buka aplikasi *Whatsapp* di dalam Hpnya, sumpah dibagian ini keringet dingin gue keluar begitu deras becucuran, tangan dan kaki gemeteran takut ketahuan. Ketika gue liat isi dari chatnya sih kosong kaya diarsip gitu, lu pernah liat kan rata-rata orang rapi pasti semua chatnya diarsip.

Gue mulai beraksi dengan membuka aplikasi tambahan di HP gue, dengan tangan teremor, keringet dingin yang terus membasahi seragam putih gue akhirnya gue berhasil membobol *Whatsapp* sahabat gue tanpa dia tahu. Ini saatnya untuk meneliti secara terperinci di rumah untuk membuktikan gosip yang sempat beredar di kelas.

Sore hari gue pulang ke rumah dengan membawa akun *whatsapp* sahabat gue sendiri untuk bisa diliat isi chatnya. Demi kelancaran penelitian gosip ini, gue menyempatkan untuk cas HP gue dan gue tinggal makan

Trauma, Ketika Pengalaman Buruk Tidak Ingin Kita Ulang

dulu. Setelah makan, gue mandi dan gue langsung cek hp gue.

Gue langsung membuka aplikasi bobolan itu, ternyata ada hal yang tidak terduga membuat gue sedikit sedih dan kecewa yaitu internet rumah gue belum dibayar. Demi membuktikan gosip ini, gue membela diri untuk membeli pulsa di warung depan rumah gue dan membeli kouta yang batas waktunya Cuma sehari.

Setelah beli kouta, gue langsung memulai penelitian ini. Dengan keadaan tegang dan sangat amat deg-degan, gue buka aplikasi hasil bobolan *whatsapp* sahabat gue, ternyata gosip yang gue anggap ga mungkin ternyata benar. Orang yang gue suka ini suka chat-an sama sahabat gue, spontan gue langsung buka chat itu walaupun dosa gak izin dulu.

Isi *whatsapp*-nya sih pas gue baca kaya temen pada umumnya, cuman ada satu kalimat yang membuat gue galau pas sore itu, terlontar kalimat “Aku kangen” dari orang yang gue suka ke sahabat gue. Di situ dada gue sesak, nafas tak bisa diatur, pikiran gue kacau, disertai lambung yang sembelit begitu hebat, eh ternyata lambung ga ada hubungannya deh.

Setelah gue baca *chat*-nya sampe abis, gue sekarang tahu, ternyata orang yang gue suka lagi deket sama sahabat gue. Dari pengalaman itu gue mengambil pelajaran bahwa terkadang apa yang kita kejar, inginkan, dan tekuni itu tidak selalu bisa kita miliki, Tuhan sudah mengatur apa yang kita butuh bukan yang kita inginkan.

Keesokan harinya gue sekolah seperti biasa disertai hati yang rapuh, kalo dirasa kaya ada hujan badai di hati gue. Mau gimana lagi, gue cuma bisa berhenti mengejar dan melepas semua harapan gue ke orang yang gue suka. Gue cuman bisa melihat sahabat gue yang selalu berdua dengan orang yang gue suka. Hati kecil gue yang imut berkata “sabar, semua ada penggantinya”, terimakasih hati kecil yang suka ngingetin gue.

Benar kata orang-orang, sedih ga selamanya nempel di hati, badai di hati suatu saat akan mereda, tinggal dari kitanya mau apa tidak menghadapi badai itu. Secara tidak langsung kejadian itu membuat gue bisa mengambil sebuah pengalaman sampai sekarang, apa yang harus gue lakuin ketika kagum atau suka ke orang. Dari pengalaman yang gue dapat adalah tetap diam, karena orang yang kita kejar belum tentu akan menjadi milik kita seutuhnya, kita hanya bisa berdoa dan

Trauma, Ketika Pengalaman Buruk Tidak Ingin Kita Ulang

memperbaiki diri, seperti yang udah gue jelasin di bagian bab di atas.

Sebenarnya gue udah janji ke diri sendiri “gue gak bakal deket sama orang lain sampe gue punya uang sendiri”, seperti yang udah gue sebut di awal. Tapi ternyata susah banget untuk bisa menepati janji ke diri sendiri, apa lagi janji ke orang lain ya.

Semenjak gue mengejar orang yang gue suka, gue jadi susah banget buat bisa tetap konsisten pada janji ke diri gue sendiri itu. Sumpah cinta itu racun, ketika kita tidak mendapatkan apa yang kita suka maka hati yang fana ini akan terus mencari sampai merasa puas, layaknya hawa nafsu yang selalu berjalan tanpa berhenti, seperti yang udah gue jelasin di bab sebelumnya.



Bagian Tiga Puluh

Cinta Itu Tidak Harus Tatap muka

“Dari kisah ini gue bakal menyanggah soal “Cinta pada pandangan pertama”

Beranjak ke kisah kedua, gue mulai suka lagi ke temen sekelas gue. Ciahelah, kenapa sih dari tadi yang sekelas mulu?, ya ga tau, gue tuh orangnya suka yang deket-deket. Dari segi menilai perempuan pun bukan dari fisik entah kenapa. Ketika gue liat perempuan berparas ayu di luar kelas reaksi gue biasa aja karena gue Cuma liat dari segi wajah doang bukan dalemnya jadi ga ada ketertarikan sama sekali buat ngejar.

Masih seputar SMA kelas 2, gue tertarik dengan satu perempuan. Gue heran tertariknya tuh gara-gara pas tidur gue mimpiin dia. Mimpinya gak gue rencanain, sebelum tidur pun gue ga mikirin dia sama sekali tapi

Trauma, Ketika Pengalaman Buruk Tidak Ingin Kita Ulang

kenapa bisa masuk mimpi gue. Gue mimpiin dia lagi jalan-jalan sama gue gitu, tempatnya pun kaya di sekolah.

Gue bangun dari tidur dan masuk sekolah seperti biasa. Pas sarapan gue masih inget dan masih terbayang dengan mimpi semalem, karena mimpinya jelas banget, kaya gue nonton film gitu di bioskop. Gue masuk kelas dan entah kenapa sekarang gue sering merhatiin dia dari jauh karena mimpi semalem itu, sampe lama kelamaan gue ada perasaan suka ke dia. Sampe sekarang pun kalo ditanya kenapa bisa suka ?, gue pasti jawab ga tau, karena itu dari mimpi tidur gue.

Kemudian munculah rasa ingin tahu tentang dia yang gue mimpiin dan ingin rasanya gue memulai proses PDKT. Seperti biasa, proses PDKT gue dimulai di *chat*, sebelum gue kasih tau pasti kalian udah tau gue ngapain di *chat*, yak benar sekali nanyain tugas.

Gue : “P”

Dia : “Uyy”

Gue : “Besok ada tugas ga ?”

Dia : “Ga tau, lupa lagi hehe”

Gue : *dalem hati, spj banget dah*. “Kamu katanya di rumah punya banyak note ya ?”

Sempat dibales lama beberapa menit.

Dia : “Iya, kaya distatus aku yah ?”

Gue : “ iya, kalo masih punya minta dong”

Dia : “Aduh, habis hehe”

Gue bingung bales apa karena saking SPJnya dia, yaudah gue arsip dulu aja *room chat* nya.

Keesokan harinya gue masuk sekolah seperti biasa. Kini ada semangat baru yaitu dia yang gue mimpiin. Pasti ketika kalian ada gebetan atau orng yang lu suka di sekolah secara tidak masuk logika lu jadi semangat buat berangkat lebih pagi ke sekolah demi bisa ngeliat dia.

Kebiasaan gue kalo lagi suka ke orang adalah memperhatikan setiap aktivitas yang dilakuin oleh orang yang gue suka. Hari itu hari dimana gue terus memperhatikan gerak-geriknya dikelas, ketika dia lagi nulis, jajan, tidur di kelas, ngerjain tugas, presentasi sampe emm udah deh keknya jangan berlebihan. Tapi jujur, hal itu buat gue seneng disetiap harinya.

Di kisah kedua ini tidak seperti pada kisah pertama. Pada kisah pertama, gue melakukan PDKT

Trauma, Ketika Pengalaman Buruk Tidak Ingin Kita Ulang

abis-abisan sampe berani melakukan hal ilegal yakni bobol *whatsapp* sahabat gue sendiri. Tapi dikisah kedua ini gue mikir dan mengambil sebuah pembelajaran dari kisah pertama bahwa orang yang kita kejar belum tentu sepenuhnya menjadi milik kita.

Gue mikir, apa gue berhentiin aja ya proses PDKTnya ?, karena gue di situ gak siap buat kecewa dua kali oleh orang yang berbeda. Setelah berdebat dengan diri sendiri, akhirnya gue memutuskan untuk berhenti dan cuma bisa suka dalam diam.

Berat rasanya untuk bisa memberhentikan proses PDKT ini. Gue cuma bisa liat dia dari kejauhan bangku gue, ya karena pas itu gue duduk di belakang. Gue cuma bisa diam dan diam. Makanya gue bilang diawal bahwa *skill* memendam gue itu udah kaya cucian yang direndem terus tapi ga bau.

Ada satu kejadian ketika gue masih dalam keadaan suka ke dia, ada temen gue yang suka caper gitu ke orang yang gue suka. Kaya suka ngelawak kaya sule depannya lah atau ngasih sesuatu lah. Kalo ditanya panas ga ?, ya enggak salah lagi, cuman gue nyadar diri, kenapa harus panas ?, orang dia bukan siapa-siapa gue.

Terkadang perasaan selalu mengaku-ngaku bahwa dia milik gue padahal logika berkata bukan.

Sedih sih, cuman gue di situ ngambil pelajaran aja. Menurut gue beruntung bagi kalian yang masih sebatas suka, dalam artian belum masuk ke ruang cinta. Suka dan cinta adalah hal yang berbeda. Suka itu ketika kita melepas maka akan mudah dalam prosesnya, karena di situ hati kalian hanya sekedar menginginkan, tapi berbeda dengan cinta, hati sudah ingin bertahan bukan menginginkan lagi, jadi bisa dibilang sulit dalam proses melepaskan.

Dari kedua kisah gue yang udah gue ceritain dan Terimakasih banyak bagi kalian yang gak kepo sama gue, tapi sempet aja baca sampe sini. Gue enggak ngarep kalian pembaca baca ampe tamat, lagian gue buat buku ini iseng. Kalo diterima penerbit ya syukur, enggak pun ga jadi masalah, yang penting gue udah membuat sesuatu yang besar dan berbeda di hidup gue.

Trauma, Ketika Pengalaman Buruk Tidak Ingin Kita Ulang

Tentang Penulis

Assalamu'alaikum' ... Waa ... Akhirnya, penulis bisa balik lagi dengan karya terbaru, gue harap apa yang disampaikan dibuku ini bisa kalian serap sampai ke otak.

Gue Jilan Alfarras seorang penulis liar yang lahir pada 21 Februari 2001 yang kalo di setiap harinya dapet pelajaran hidup gak bakal lepas dari *keyboard* laptop, karena dari otak turun ke *keyboard*.

Sebenarnya hobi gue itu berhubungan dengan dunia film, seperti proses pembuatannya, buat naskah film, dan lain-lain yang berhubungan dengan film, tapi gue coba aja buat nulis.

Gue orang biasa yang dari SD sampe SMA yang kerjaan cuma bercita-cita pengen buat buku tapi ga kesampaian dan sampe sekarang gue coba buat walaupun cuma beberapa halaman.

Intinya semenjak gue masuk SMA banyak banget pelajaran yang gue dapet di kehidupan gue, yang membuat gue gatel pengen nulisin pelajaran hidup itu di atas kertas atau di dalem laptop.

Saat ini gue lagi kuliah di salah satu Universitas di Bandung, karena kuliah banyak waktu luang, gue coba aja waktu luang itu buat nulis, ntah di cafee, kostan, atau di kampus kalo memang gue lagi pengen.

Sekian, gak perlu banyak tau soal gue, karena gue juga masih belajar buat nulis, ini pun buku pertama gue dan coba-coba aja siapa tau naskah gue diterima., semoga aja sih diterima. Terimakasih ...

Semua tentang segala hal yang membuat seseorang tidak ingin mengulangnya lagi.

Begitu pun dengan hidup, tidak akan bisa manusia ulang, di dalamnya terdapat kejadian yang tidak akan terjadi sama sekali.

Gue menulis dari apa yang gue rasain disetiap harinya, sampe-sampe disetiap bab gak jauh dari pertanyaan "pernah gak?" itu berarti gue tanya ke kalian para pembaca, apakah kalian pernah mengalami apa yang gue alami sesuai setiap judul bab. Kalo pernah ya syukur, kalo belum gue harap kalian bisa antisipasi dari buku ini, sebelum kejadian yang belum kalian alami bisa dimengerti oleh kalian.



