

The background is a solid teal color. At the top, the profiles of a man and a woman are visible, looking towards each other. At the bottom, their hands are shown, with the man's hand on the left and the woman's on the right, both with fingers slightly curled as if about to clasp or holding each other. In the center, behind the text, is a large, light blue heart shape that is cracked down the middle.

4 LANGKAH EFEKTIF UNTUK MEMBUAT MANTAN KEMBALI

Pengaruhi Psikologi Pria & Buat Dirinya
Memohon Untuk Balikan Lagi Denganmu
Dalam 4 Minggu!

HENDRA RK

“Kenapa aturan memutuskan kontak sangat efektif dan selalu berhasil adalah karena ini memberikan kebutuhan emosional terdasar, bagi kedua belah pihak.”

Zen, Relationship Coach

“To the point, langsung ke intinya. Hendra RK selalu sukses menjelaskan hal yang kompleks dengan cara sangat sederhana, sehingga mudah untuk diikuti.”

Lina S, Konsultan Keluarga

“Baca, pahami, dan benar-benar lakukan! Buku ini adalah pintu gerbang yang menunjukkan ke para wanita betapa mudahnya menjalani kehidupan percintaan jika dilakukan dengan benar.”

Sandra Japa, Founder TMIndonesia

4 LANGKAH EFEKTIF
UNTUK
MEMBUAT MANTAN
KEMBALI

Pengaruhi Psikologi Pria & Buat Dirinya
Memohon Untuk Balikan Lagi Denganmu
Dalam 4 Minggu!

All Rights Reserved

Copyright © Hendra RK | 2019

Tidak ada bagian dari buku ini, baik itu sebagian atau seluruhnya, termasuk juga foto, yang boleh dicetak ataupun direproduksi ulang, termasuk mendistribusikannya secara digital, atau dengan cara apapun, tanpa persetujuan hitam di atas putih dari penulis.

Dipublikasikan di Kota Wisata Batu, Jawa Timur, oleh Tangkap & Pertahankan Dia.

www.tangkapdanpertahankandia.info

Disclaimer: Buku ini dibuat dengan tujuan untuk memberikan informasi. Penulis sudah berusaha semaksimal mungkin dalam memastikan bahwa informasi yang ada di dalamnya benar-benar komplit serta akurat. Dan penerbit serta penulis tidak bertanggung jawab kepada setiap orang atau entitas yang berkepentingan terhadap kerugian ataupun kehilangan yang diakibatkan oleh salah inteprestasi isi dari buku ini.

Daftar Isi:

| | |
|------------------------|----------|
| Pengantar | 7 |
|------------------------|----------|

Langkah 1: Putuskan Semua Kontak Dengannya 11

| | |
|---|----|
| * Mengapa harus memutuskan kontak dengannya? | 12 |
| * Lalu bagaimana jika dia yang menghubungi anda? | 16 |
| * Bagaimana jika anda terlanjur melanggar aturan langkah pertama? Apa yang harus dilakukan? | 17 |
| * Lalu bagaimana jika anda tidak sengaja bertemu dengannya? | 18 |
| * Bagaimana jika dia mendapatkan “yang baru” selama masa memutuskan kontak ini? | 19 |
| * Apakah harus benar-benar selama 4 minggu? | 21 |
| * Apakah ini tidak terlalu keras atau kejam buat dia? | 21 |

Langkah 2: Hindari Kesalahan-Kesalahan Fatal Yang Mungkin Anda Lakukan

24

| | |
|---------------------|----|
| * Kesalahan 1 | 25 |
| * Kesalahan 2 | 28 |
| * Kesalahan 3 | 30 |
| * Kesalahan 4 | 31 |
| * Kesalahan 5 | 32 |
| * Kesalahan 6 | 33 |

| | |
|---------------------|----|
| * Kesalahan 7 | 35 |
| * Kesalahan 8 | 36 |

Langkah 3: Menjadi Lebih Kuat Di Saat Dia Bertambah Lemah

| | |
|---|----|
| * Cara melakukan proses 'Detoksifikasi Emosi' | 41 |
| * Apa yang harus dilakukan selama masa 'memutuskan kontak'? | 45 |
| * Apa itu AURA? | 46 |

Langkah 4: Apa Yang Harus Dilakukan Saat Dia Menghubungi Anda (Atau Bagaimana Cara Menghubungnya)

| | |
|---|----|
| * Kondisi yang harus anda miliki untuk memaksimalkan peluang anda | 54 |
| * Bagaimana cara memulai kontak dengannya lagi? | 56 |
| * Pesan teks seperti apa yang sebaiknya dikirimkan? | 56 |
| * Pola pikir anda saat menghubungi dirinya | 61 |
| * Bagaimana cara bertemu dengannya lagi? | 62 |

Penutup: Apa Yang Perlu Dilakukan Selanjutnya

| | |
|---|----|
| * Beberapa hal yang mungkin menjadi masalah anda | 67 |
|---|----|

Link Download 2 Bonus Special Report 70

Pengantar

Mau tahu cara yang aneh ... namun sangat efektif untuk membuat mantan anda kembali?

Sebenarnya untuk bisa balikan lagi dengan mantan anda itu tidaklah terlalu sulit. Cukup lakukan beberapa “TRIK” – maka dia pasti akan memohon untuk bisa kembali bersama anda.

Yang paling sulit itu adalah ... bagaimana cara **mempertahankan dirinya** begitu dia sudah kembali ke dalam pelukan anda.

Ada banyak sekali wanita yang berhasil membuat mantan mereka kembali – setiap hari. Namun mayoritas dari mereka akhirnya akan putus lagi.

Kenapa?

Alasannya sederhana ... yaitu karena masalah yang dulu menyebabkan mereka putus itu masih ada dan belum teratasi sama sekali.

Jadi, anda memang harus dapat mengetahui apa ‘akar permasalahan’ yang telah merusak hubungan anda. Dan anda harus bisa mengatasinya. Jika tidak – maka anda hanya tinggal menunggu waktu untuk kembali kehilangan dirinya.

Memang dibutuhkan sedikit usaha lebih untuk bisa membuatnya ingin kembali ... serta sekaligus untuk

mempertahankan dirinya agar tetap dalam pelukan anda. Namun jangan khawatir – karena anda tidak perlu ‘jungkir-balik’ untuk bisa melakukannya.

Dalam buku ini anda akan mengetahui 4 langkah efektif yang tidak saja dapat membuatnya menginginkan anda lagi, tapi juga akan membantu anda untuk bisa lebih mudah menata hati anda kembali.

Anda akan melakukan ‘hal sederhana’ yang bisa menariknya layaknya magnet ... dan akan menahannya untuk tetap di sisi anda.

Saya sudah membantu para wanita dalam mengatasi berbagai masalah percintaan selama lebih dari 12 tahun. Sudah tidak terhitung berapa banyak wanita yang sukses dalam kehidupan percintaan mereka melalui saran-saran yang saya berikan. Dan klien-klien saya menjuluki saya sebagai ‘Sahabat Terbaik Wanita’.

Disini saya tidak akan membuang-buang waktu anda dengan memberikan informasi-informasi umum dan basi. Apa yang akan anda pelajari ini adalah rahasia yang SESUNGGUHNYA.

Sesuatu yang memiliki tingkat keberhasilan hingga 90%. Dan ini sangatlah efektif!

Perhatikan!

Membuat mantan anda mau kembali itu akan sangat sulit, bahkan kesempatannya bisa menjadi benar-benar tertutup ... jika anda salah dalam melakukannya.

Dan sayangnya, kebanyakan wanita justru seringkali melakukan hal-hal yang salah tersebut. Mereka mengambil langkah-langkah yang justru membuat semuanya menjadi semakin berantakan.

Namun ini dapat dimaklumi – karena mereka sendiri memang masih berjuang untuk mengatasi rasa sakit, rasa kehilangan, dan perasaan bingung yang diakibatkan oleh perpisahan mereka.

Jadi, disini anda cukup beruntung dengan memiliki panduan ini – karena anda tidak akan membuat kesalahan yang sama seperti kebanyakan wanita lainnya.

Disini saya tidak saja akan memberikan langkah-langkah termudah untuk membuat mantan anda kembali merindukan anda. Tapi yang lebih penting dari itu ... saya akan menuntun anda untuk **melewati jalan yang benar** dalam mengatasi perpisahan anda.

Ikuti setiap langkah yang saya berikan dalam panduan ini – maka mantan anda akan merasa menyesal dan akan memohon untuk bisa kembali bersama anda.

Dan yang perlu anda lakukan juga cukup sederhana. Tidak butuh mantra, tidak butuh azimat, tidak butuh tirakat – serta tidak butuh segala macam omong kosong berbau mistik lainnya.

Kuncinya hanyalah **‘Psikologi Dasar’** tentang ilmu perilaku manusia.

Untuk bisa balikan dengan mantan anda – maka yang perlu anda lakukan adalah...

1. Membuat dirinya merasa sangat merindukan anda.
2. Membuat dirinya dapat mengingat kembali momen-momen indah yang dulu pernah anda berdua alami – sehingga dia bisa melihat betapa hebatnya hubungan anda berdua dulu.

Dan ini haruslah dilakukan dengan cara yang BENAR. Apa anda sudah siap? Mari kita mulai...

Langkah 1: Putuskan Semua Kontak Dengannya

Seperti yang sudah saya sampaikan, untuk membuat mantan anda ingin kembali kepada anda – maka anda harus dapat membuatnya menyadari kalau dirinya sangat merindukan anda.

Dan jalan termudah agar hal itu bisa terjadi dengan cepat adalah apabila tidak ada kontak di antara kalian berdua.

Jadi langkah yang harus anda lakukan adalah:

Putuskan kontak dengannya (minimal selama 4 minggu)!

Ini artinya...

- Anda tidak menelpon dirinya.
- Anda tidak mengirimkan pesan kepadanya.
- Anda tidak menghubunginya via online (Facebook, Email, WA, Twitter, dll).
- Anda tidak nongkrong bareng dengan teman-teman anda (yang juga merupakan temannya) – dimana ada kemungkinan kalian berdua bisa bertemu secara tidak sengaja.

- Anda tidak berusaha untuk (pura-pura) tidak sengaja bertemu dengannya.

Jika anda memiliki pertanyaan terkait hal-hal tadi – maka nanti anda akan mendapatkan penjelasan yang lebih lengkap. Sementara teruskan dulu membacanya...

Mengapa harus memutuskan kontak dengannya?

Ada beberapa alasan...

- ✓ **Pertama** – hal ini dapat membantu anda untuk mampu mengendalikan diri anda sendiri ... dan juga agar anda bisa memiliki perspektif yang berbeda dari hubungan anda.

Semua orang akan menjadi 'kacau' ketika baru putus.

Dan berusaha untuk membuatnya kembali saat anda masih dalam kondisi tersebut hanya akan menjadikan keadaannya semakin buruk.

Anda butuh waktu (setidaknya) selama 4 minggu untuk dapat menenangkan diri. Untuk bisa mengumpulkan kembali kepingan-kepingan yang telah berantakan. Untuk mencoba melihat seperti apa sebenarnya hubungan anda