

## DAFTAR ISI

Pendahuluan	viii
 BAGIAN SATU: DASAR PEMIKIRAN	 2
1. Kenali kegunaan setiap barang Anda	4
2. Anda bukan barang Anda	9
3. Sedikit barang = sedikit stres	14
4. Sedikit barang = lebih merdeka	18
5. Lepaskan keterikatan dengan barang	22
6. Jadilah penjaga pintu yang baik	27
7. Nikmati ruang	31
8. Menyukai tanpa memiliki	35
9. Bahagia dengan "cukup"	39
10. Hidup sederhana	43
 BAGIAN DUA: STREAMLINE	 48
11. <i>Start over</i> —Mulai dari awal	50
12. <i>Trash, treasure, or transfer</i> —Buang, simpan, atau berikan	55
13. <i>Reason for each item</i> —Alasan setiap barang	61
14. <i>Everything in its place</i> —Semua barang pada tempatnya	64
15. <i>All surfaces clear</i> —Semua permukaan bersih	69
16. <i>Modules</i> —Ruang	73
17. <i>Limits</i> —Batas	78
18. <i>If one comes in, one goes out</i> —Satu masuk, satu keluar	82
19. <i>Narrow down</i> —Kurangi	86
20. <i>Everyday maintenance</i> —Perawatan setiap hari	91